

<b>登録名</b> (ふりがな)	<b>Fleurs d'arôme 加藤 さくら</b> (ふるーる ど あろま かとう さくら)
<b>ジャンル</b>	くらし
<b>ジャンルの詳細</b>	アロマテラピー、アロマフレグランスストーン
<b>活動の種類</b>	指導
<b>活動内容</b>	精油の専門知識に加え、健康学やメンタルヘルスなどに関する知識を取り入れた講座を開いています。アロマテラピーの健康維持への役立て方や利用法を指導します。
<b>活動に関する資格・ 経験・活動歴等</b>	AEAJ アロマテラピーインストラクター アロマハンドセラピスト AFS アロマフレグランスストーン認定講師
<b>活動の対象</b>	どなたでも
<b>活動可能日</b>	相談可

<b>具体的なプログラムの一例</b>	
<b>【タイトル】</b> 自分のためのアロマテラピー	
<b>【内容】</b> 香りが自身の癒しとなり、役立てる方法をお教えします。	
<b>【定員】</b> 8 名位	
<b>【所要時間】</b> 90～120 分	
<b>【教材費】</b> 1000 円以内	
<b>【その他】</b>	

**街のアドバイザーから**  
 植物の香りは、私達の心や身体にさまざまに働きかけてくれます。アロマテラピーは植物から抽出した香り成分である精油を使って、健康や美容に役立てる事が出来ます。ルームスプレー、マスクスプレーや虫除けスプレー、クリーム作り等、色々な方法で香りを楽しんでみましょう。