

登録名 (ふりがな)	フラワーハートセラピスト 中林 能理子 (ふらわーはーとせらびすと なかばやし のりこ)
ジャンル	スポーツ・健康
ジャンルの詳細	フラワーハートセラピー
活動の種類	指導
活動内容	花の色、形、香りと臨床心理学等を統合したセラピー法です。季節の花に触れることで、自分自身がリラックスし、癒されることを提案しています。自由にアレンジした花から心理分析をし、心を整える事が出来ます。
活動に関する資格・経験・活動歴等	NPO 法人 IATH フラワーハートセラピスト協会。全国心理業連合会に所属し、港南区の街のアドバイザーとして活動しています。
活動の対象	どなたでも
活動可能日	火・木・相談可

具体的なプログラムの一例

【タイトル】

ストレスマネジメント

【内容】

花でサポートフラワー①ストレスを知ろう②適正緊張とは③自我状態から分かる行動パターンとストレス状態、交流分析、エゴグラム④花を使ってサポートします。

【定員】

6～10名

【所要時間】

2時間

【教材費】

2500～3000円

【その他】

活動可能日：相談可(火木以外)



街のアドバイザーから

お花の好きな方はどなたでも(子供)参加して楽しめます。

花はそてぞれ<花効果>と呼ばれる特性を持っています。一緒に学んで行きましょう。