

登録名 (ふりがな)	島田 麻子 (しまだ あさこ)
ジャンル	スポーツ・健康
ジャンルの詳細	ストレッチ、ヨガ
活動の種類	指導
活動内容	ストレッチ・ヨガを中心に活動しています
活動に関する資格・ 経験・活動歴等	(アロマ) ナチュラルセラピー協会 日本女子体育短期大学舞踊科卒業
活動の対象	一般・シニア
活動可能日	相談可
具体的なプログラムの一例	
【タイトル】	
【内容】	
【定員】	
【所要時間】	
【教材費】	
【その他】	

街のアドバイザーから

軽いストレッチから少し運動量多めのストレッチなどご要望に応じて対応させていただきます