登録名 （ふりがな）	**小原　明子** （おばら　あきこ）
ジャンル	子ども
ジャンルの詳細	こどもハンドセラピー
活動の種類	指導
活動内容	肘から下をやさしく触れ合うことで、家族みんなで安心した時間を作るためのハンドセラピーです。お子さんでも安全に出来るように、シンプルでわかりやすくお伝えします。男の子、パパも大歓迎!!
活動に関する資格・経験・活動歴等	マシュマロタッチ認定講師　AEAJ アロマハンドセラピスト　傾聴カウンセラー イベント、デイサービスでのボランティアなど延べ 480 名以上にマシュマロタッチを施術経験
活動の対象	6 歳～小中学生
活動可能日	相談可

具体的なプログラムの一例

【タイトル】
こどもハンドセラピー

【内容】
小学生以上の親子、家族に参加していただき、ハンドセラピーを行う意味、価値をお話しして、ハンドセラピーを親子、家族で練習していただきます

【定員】
会場により、親子 5 組くらいまで。又は 1 組ずつ対応

【所要時間】
30 分～1 時間くらい

【教材費】
ボディークリーム、使い捨て不織布　親子 1 組 500 円

【その他】



街のアドバイザーから

ハンドセラピーのすごいところは、触れられた人だけでなく触れる側も、お互いに安心感を感じられます。手のぬくもりを通して心と体をほっと緩めて安心感やリラックスをご家族みんなでぜひ、感じて見てください！