

登録名 (ふりがな)	吉田 迪矩 (よしだ みちのり)	
ジャンル	くらし	
ジャンルの詳細	高齢期を不安がなく、賢く暮らす	
活動の種類	指導・講演	
活動内容	高齢期は予測しない様々な課題に直面する。それに対して何も準備をしておかないと大きな問題に直面する場合がありますので、安心して生活できるように支援をする。	
活動に関する資格・経験・活動歴等	社会福祉士、行政書士、 高齢者サロンの設立、運営（栄区のふくろうカフェ） 2019 年 栄区社会福祉協議会会長賞受賞	
活動の対象	シニア	
活動可能日	相談可	
具体的なプログラムの一例		
【タイトル】 高齢期の課題を知り、不安のない生活をしよう		
【内容】 高齢期にはどのような課題があり、どのように解決したらよい か。不安のない生活を確立するのに何が必要かを知る。安心できる 高齢期を過ごすための基礎知識を提供します。		
【定員】 20 人以内		
【所要時間】 1 時間以内		
【教材費】 不要		
【その他】 特にありません		

<u>街のアドバイザーから</u> 特にありません
