


登録名 (ふりがな)	成田 圭秀 (なりた けいしゅう)
ジャンル	スポーツ・健康
ジャンルの詳細	けん玉教室
活動の種類	指導
活動内容	未就学児をはじめ、初心者～中級者向けけん玉指導、高齢者向け健康けん玉教室など。級位・段位認定試験も行えます。
活動に関する資格・経験・活動歴等	日本けん玉協会けん玉道四段／2級指導員／健康けん玉指導員 グローバルけん玉ネットワークエキスパート3級／けん玉先生
活動の対象	小中学生・一般・シニア
活動可能日	土・日・相談可
具体的なプログラムの一例	
【タイトル】 初心者向けけん玉教室	
【内容】 初心者向けけん玉教室 ①けん玉の持ち方、姿勢、基本的な技（大皿など）の指導 ②自由練習（適宜アドバイス）③けん玉を使ったレクリエーション ④級位・段位認定試験	
【定員】 15人程度	
【所要時間】 120分	
【教材費】 実費（認定証の発行料）	
【その他】 ・貸出けん玉数本あり（参加者持参が望ましい） ・けん玉は日本けん玉協会認定品 or 推奨品が必要 ・けん玉をしても問題のない場所での実施要（できれば屋内）	

街のアドバイザーから

けん玉は、運動不足の解消や集中力アップにも効果があると言われています。場所を取らず、使う道具はけん玉だけなので、誰でも気軽に始められるのも魅力です。認定試験に合格すれば、賞状ももらえます。ぜひ一度、けん玉に挑戦してみませんか。