

<b>登録名</b> (ふりがな)	成田 圭秀 (なりた けいしゅう)
<b>ジャンル</b>	スポーツ・健康
<b>ジャンルの詳細</b>	けん玉教室
<b>活動の種類</b>	指導
<b>活動内容</b>	未就学児をはじめ、初心者～中級者向けけん玉指導、高齢者向け健康けん玉教室など。級位・段位認定試験も行えます。
<b>活動に関する資格・経験・活動歴等</b>	日本けん玉協会けん玉道四段／2級指導員／健康けん玉指導員 グローバルけん玉ネットワークエキスパート3級／けん玉先生
<b>活動の対象</b>	小中学生・一般・シニア
<b>活動可能日</b>	土・日・相談可
<b>具体的なプログラムの一例</b>	
<p><b>【タイトル】</b> 初心者向けけん玉教室</p> <p><b>【内容】</b> 初心者向けけん玉教室 ①けん玉の持ち方、姿勢、基本的な技（大皿など）の指導 ②自由練習（適宜アドバイス）③けん玉を使ったレクリエーション ④級位・段位認定試験</p> <p><b>【定員】</b> 15人程度</p> <p><b>【所要時間】</b> 120分</p> <p><b>【教材費】</b> 実費（認定証の発行料）</p> <p><b>【その他】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・貸出けん玉数本あり（参加者持参が望ましい）</li> <li>・けん玉は日本けん玉協会認定品 or 推奨品が必要</li> <li>・けん玉をしても問題のない場所での実施要（できれば屋内）</li> </ul>	
	

#### 街のアドバイザーから

けん玉は、運動不足の解消や集中力アップにも効果があると言われています。場所を取らず、使う道具はけん玉だけなので、誰でも気軽に始められるのも魅力です。認定試験に合格すれば、賞状ももらえます。ぜひ一度、けん玉に挑戦してみませんか。