登録名 （ふりがな）	**Bouquet** （ぶーけ）
ジャンル	スポーツ・健康
ジャンルの詳細	キッズチアダンス・ダンス
活動の種類	指導・披露
活動内容	子どもから大人まで、音楽に合わせて楽しくチアダンスを踊ります。まずは楽しむことを大切に。仲間たちと踊る楽しさをお伝えしています。
活動に関する資格・経験・活動歴等	JDAC 認定ダンス指導員初級、指導歴 15 年 横浜 DeNA ベイスターズ専属チアチーム diana メンバー 東京ディズニーランドパレード出演
活動の対象	未就学児（親子）・小中学生・一般
活動可能日	月・火・水・木・金・土・日・相談可

具体的なプログラムの一例

【タイトル】
ポンポンを持って可愛く楽しく踊ろう！

【内容】
チアダンスやダンスに必要なリズム、アップ、ストレッチをした後、アームモーションやステップの練習をします。最後はポンポンを持って流行りの曲や好きな曲で楽しく踊ります。

【定員】
12 名ほど

【所要時間】
50 分～60 分

【教材費】
特になし

【その他】

街のアドバイザーから

ダンスってとにかく楽しいです！
楽しみながら体を動かして、仲間ができるのも嬉しいですよね。初めての方も安心してご参加ください。丁寧に指導致します。