

|                              |   |
|------------------------------|---|
| <b>登録名</b><br>(ふりがな)         | すが ゆうこ<br>(スガ ユウコ)  |
| <b>ジャンル</b>                  | くらし   |
| <b>ジャンルの詳細</b>               | かつおだしのおだしレッスン   |
| <b>活動の種類</b>                 | 指導・披露   |
| <b>活動内容</b>                  | にんべんだしアンバサダー認定講師としておだしの大切さを伝えています。<br>お料理に欠かせないおだし。<br>おいしいおだしのひき方を知って食への興味を深めています。 |
| <b>活動に関する資格・<br/>経験・活動歴等</b> | にんべんだしアンバサダー認定講師<br>講師歴・活動歴 8年<br>料理教室主宰活動歴 20年                                     |
| <b>活動の対象</b>                 | 未就学児（親子）・小中学生・一般・シニア  |
| <b>活動可能日</b>                 | 相談可   |

### 具体的なプログラムの一例

#### 【タイトル】

おだしレッスン

#### 【内容】

鯉から鯉削り節になるまでのお話し。  
かつおぶし飲み比べ  
鯉削り節体験  
おだしのひき方デモ  
ひいた後のだしがらの活用法

#### 【定員】

10名ぐらい

#### 【所要時間】

2時間

#### 【教材費】

500円～

#### 【その他】



### 街のアドバイザーから

世界のシェフが簡単なのにおいしいと驚く日本のかつおだし。

今までなんとなくかつおだしを取っていませんか？

にんべんだしアンバサダー認定講師がお伝えするかつおぶしの魅力をぜひ体験してください。