

登録名 (ふりがな)	すが ゆうこ (スガ ユウコ)
ジャンル	くらし
ジャンルの詳細	かつおだしのおだしレッスン
活動の種類	指導・披露
活動内容	にんべんだしアンバサダー認定講師としておだしの大切さを伝えています。 お料理に欠かせないおだし。 おいしいおだしのひき方を知って食への興味を深めています。
活動に関する資格・ 経験・活動歴等	にんべんだしアンバサダー認定講師 講師歴・活動歴 8年 料理教室主宰活動歴 20年
活動の対象	未就学児（親子）・小中学生・一般・シニア
活動可能日	相談可

具体的なプログラムの一例

【タイトル】

おだしレッスン

【内容】

鯉から鯉削り節になるまでのお話し。

かつおぶし飲み比べ

鯉削り節体験

おだしのひき方デモ

ひいた後のだしがらの活用法

【定員】

10名ぐらい

【所要時間】

2時間

【教材費】

500円～

【その他】



街のアドバイザーから

世界のシェフが簡単なのにおいしいと驚く日本のかつおだし。

今までなんとなくかつおだしを取っていませんか？

にんべんだしアンバサダー認定講師がお伝えするかつおぶしの魅力をぜひ体験してください。