

| | |
|------------------------------|---|
| 登録名 (ふりがな) | けん玉倶楽部球翔 (けんたまくらぶぎゅうと) |
| ジャンル | 子ども |
| ジャンルの詳細 | けん玉教室、昔遊びの伝承等 (こま、めんこ等) |
| 活動の種類 | 指導 |
| 活動内容 | けん玉を通して地域交流と、子どもからお年寄りまで楽しんでもらえるように、定期的に教室を開き、けん玉を生涯スポーツとして、子供達には健全な心の育成、年配者には健康維持のための活動 |
| 活動に関する資格・ 経験・活動歴等 | 公益財団法人 日本けん玉協会登録 (普及員) 準初段 平成26年3月けん玉倶楽部球翔結成、とつか区民活動センター、大正地区センター、戸塚区社会福祉協議会、深谷俣野ケアプラザ、原宿ケアプラザ等に団体登録 |
| 活動の対象 | どなたでも |
| 活動可能日 | 火・木・土・日 |

具体的なプログラムの一例

【タイトル】

けん玉教室

【内容】

けん玉体操実施、けん玉で遊ぼう、けんたまの技の習得

【定員】

20名以内

【所要時間】

1時間～2時間

【教材費】

特になし

【その他】

持っている人はけん玉持参、ない人は貸出有



街のアドバイザーから

けん玉の魅力は、一人でも出来る事、場所を取らない事、そして何んと言っても技が決まった時の達成感です、全身を使って行うけん玉は、運動不足にも最適です「あせらず、あわてず、あきらめず」この精神で頑張りましょう