

<b>登録名</b> (ふりがな)	けん玉倶楽部球翔 (けんたまくらぶぎゅうと)
<b>ジャンル</b>	子ども
<b>ジャンルの詳細</b>	けん玉教室、昔遊びの伝承等 (こま、めんこ等)
<b>活動の種類</b>	指導
<b>活動内容</b>	けん玉を通して地域交流と、子どもからお年寄りまで楽しんでもらえるように、定期的に教室を開き、けん玉を生涯スポーツとして、子供達には健全な心の育成、年配者には健康維持のための活動
<b>活動に関する資格・ 経験・活動歴等</b>	公益財団法人 日本けん玉協会登録 (普及員) 準初段 平成26年3月けん玉倶楽部球翔結成、とつか区民活動センター、大正地区センター、戸塚区社会福祉協議会、深谷俣野ケアプラザ、原宿ケアプラザ等に団体登録
<b>活動の対象</b>	どなたでも
<b>活動可能日</b>	火・木・土・日

### 具体的なプログラムの一例

#### 【タイトル】

けん玉教室

#### 【内容】

けん玉体操実施、けん玉で遊ぼう、けんたまの技の習得

#### 【定員】

20名以内

#### 【所要時間】

1時間～2時間

#### 【教材費】

特になし

#### 【その他】

持っている人はけん玉持参、ない人は貸出有



### 街のアドバイザーから

けん玉の魅力は、一人でも出来る事、場所を取らない事、そして何んと言っても技が決まった時の達成感です、全身を使って行うけん玉は、運動不足にも最適です「あせらず、あわてず、あきらめず」この精神で頑張りましょう