

登録名 (ふりがな)	島本 ますこ (しまもと ますこ)
ジャンル	スポーツ・健康
ジャンルの詳細	フラダンス
活動の種類	指導・披露
活動内容	2008年より『楽しく学び、美しく踊る』をモットーに3歳から80代の方に指導しています。地域のお祭り、病院や介護施設でのフラダンスショー、ハワイアンイベントなど年間約50のステージに出演しております。
活動に関する資格・ 経験・活動歴等	2008年フラサークルを立ち上げ、現在横浜市内に25クラスあります。
活動の対象	未就学児（親子）・小中学生・一般・シニア
活動可能日	月・火・水・木・金・土

具体的なプログラムの一例

【タイトル】

初めてのフラダンス体験

【内容】

3歳から80代の方を対象にフラ体験会を開催します！
ハワイの素敵な音楽に合わせて、楽しく踊りましょう

【定員】

15名

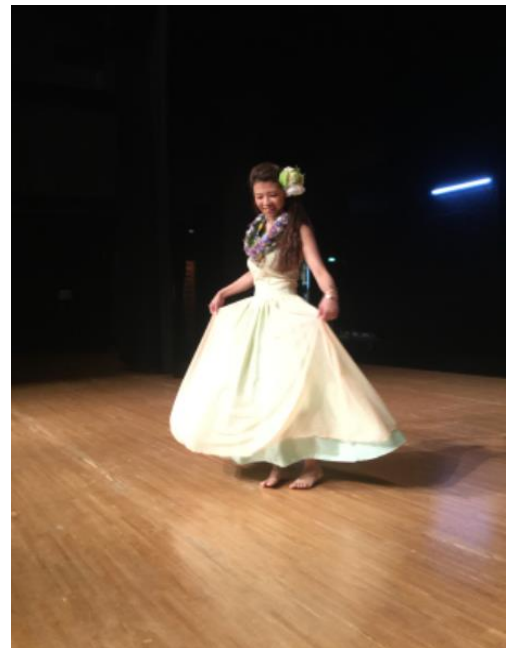
【所要時間】

60分～90分

【教材費】

【その他】

練習用パウスカートはお貸しします。
曲の歌詞カード、ご希望でしたらCDを人数分ご用意出来ます。



街のアドバイザーから

年齢に合わせた曲、またレッスンの回数もご相談ください。町内会、幼稚園や学校PTAのご依頼での体験会も多数開催経験があります。