

<b>登録名</b> (ふりがな)	島本 ますこ (しまもと ますこ)
<b>ジャンル</b>	スポーツ・健康
<b>ジャンルの詳細</b>	フラダンス
<b>活動の種類</b>	指導・披露
<b>活動内容</b>	2008年より『楽しく学び、美しく踊る』をモットーに3歳から80代の方に指導しています。地域のお祭り、病院や介護施設でのフラダンスショー、ハワイアンイベントなど年間約50のステージに出演しております。
<b>活動に関する資格・ 経験・活動歴等</b>	2008年フラサークルを立ち上げ、現在横浜市内に25クラスあります。
<b>活動の対象</b>	未就学児（親子）・小中学生・一般・シニア
<b>活動可能日</b>	月・火・水・木・金・土

#### 具体的なプログラムの一例

##### 【タイトル】

初めてのフラダンス体験

##### 【内容】

3歳から80代の方を対象にフラ体験会を開催します！  
ハワイの素敵な音楽に合わせて、楽しく踊りましょう

##### 【定員】

15名

##### 【所要時間】

60分～90分

##### 【教材費】

##### 【その他】

練習用パウスカートはお貸しします。  
曲の歌詞カード、ご希望でしたらCDを人数分ご用意出来ます。



#### 街のアドバイザーから

年齢に合わせた曲、またレッスンの回数もご相談ください。町内会、幼稚園や学校PTAのご依頼での体験会も多数開催経験あります。