

<b>登録名</b> (ふりがな)	<b>Lanka</b> (らんか)
<b>ジャンル</b>	子ども
<b>ジャンルの詳細</b>	ふれあい親子ダンス・キッズダンス・パパダンス・ママダンス
<b>活動の種類</b>	指導・披露・講演
<b>活動内容</b>	・愛情ホルモン生成、ふれあいストレッチ&ダンスにて、親子の絆を深めます。 ・赤ちゃん(0歳)～シニア世代の方まで、ジャンルにとらわれずダンスの楽しさを体感していただけます。
<b>活動に関する資格・ 経験・活動歴等</b>	幼少期よりバレエ、ジャズダンス、ヒップホップ等多ジャンルを学ぶ。 FIFA ワールドカップ・開国博よこはま Y150PR チーム所属 愛地球博・プロ野球開幕戦 等イベント、メディア多数出演。
<b>活動の対象</b>	どなたでも
<b>活動可能日</b>	相談可

### 具体的なプログラムの一例

【タイトル】「ふれあい親子ダンス♪」

【内容】

親子ふれあいストレッチ→親子ダンス→ママが自分の身体に触れるワーク→ソロダンスご披露

【定員】

親子 16 組

【所要時間】

1～1.5h

【教材費】

なし

【その他】 タイトル：「ママもダンスでリフレッシュ♪」

内 容：親子ふれあいストレッチ→ママダンス

定 員：親子 15 組 所要時間：30 分

タイトル：「パパと赤ちゃんのふれあい抱っこダンス♪」

定 員：親子 15 組 所要時間：1h



### 街のアドバイザーから

私が生まれ育った街、港南区に特別な思い入れがあり、自身が小学生(桜岡小学校出身)の頃から地域貢献活動を通じて参りました。港南区にお住まいの皆さんが、ダンスを通して笑顔になれる、生きる活力を見出せる活動を目指しております。お気軽にご連絡ください♪