

<b>登録名</b> (ふりがな)	飯塚 知子 (いづか ともこ)
<b>ジャンル</b>	くらし
<b>ジャンルの詳細</b>	ハーブ
<b>活動の種類</b>	指導・披露・講演
<b>活動内容</b>	ハーブは、食・栽培・クラフトなどを通じて美と健康に役立ち、心豊かにしてくれる植物。日々のくらしに取り入れるノウハウを楽しくお伝えします。
<b>活動に関する資格・経験・活動歴等</b>	JHS 上級ハーブインストラクター、ハーブティーアドバイザー、アロマハンドセラピスト、アロマセラピー検定1級、コスメコンシェルジュ
<b>活動の対象</b>	どなたでも
<b>活動可能日</b>	相談可
<b>具体的なプログラムの一例</b>	
<b>【タイトル】</b> ハーブの寄せ植え講座	
<b>【内容】</b> 寄せ植えのしかた、土作り、育て方、利用法など	
<b>【定員】</b> 応相談	
<b>【所要時間】</b> 120分	
<b>【教材費】</b> 1500円位	
<b>【その他】</b> ・ランダーバンドルズ作り ・ハーブリース・スワッグ作り ・草木染め・入浴剤作り ・化粧水、クリーム作り ・アロマスプレー作り 等々	

#### 街のアドバイザーから

横浜市内にハーブ畑を持っています。収穫物を利用した講座を色々行えます。  
どんなことでもお気軽にご相談ください。