

登録名 (ふりがな)	Fleurs d'arôme 加藤 さくら (ふるーる ど あろま かとう さくら)
ジャンル	くらし
ジャンルの詳細	アロマセラピー、アロマフレグランスストーン
活動の種類	指導
活動内容	精油の専門知識に加え、健康学やメンタルヘルスなどに関する知識を取り入れた講座を開いています。アロマセラピーの健康維持への役立て方や利用法を指導します。
活動に関する資格・ 経験・活動歴等	AEAJ アロマセラピーインストラクター アロマハンドセラピスト AFS アロマフレグランスストーン認定講師
活動の対象	どなたでも
活動可能日	相談可

具体的なプログラムの一例	
【タイトル】 香りを楽しむアロマストーン(クラフト作成)	
【内容】 好きなモチーフのストーンを作成し、香りを楽しむ	
【定員】 8名位	
【所要時間】 90～120分	
【教材費】 1000円以内	
【その他】	

街のアドバイザーから
植物の香りは、私達の心や身体にさまざまに働きかけてくれます。アロマセラピーは植物から抽出した香り成分である精油を使って、健康や美容に役立てる事が出来ます。アロマストーンやルームスプレー、マスクスプレーや虫除けスプレー等、色々な方法で香りを楽しんでみましょう。