

登録名 (ふりがな)	松田 奈緒美 (まつだ なおみ)
ジャンル	スポーツ・健康
ジャンルの詳細	フラダンス
活動の種類	指導・披露
活動内容	ハワイ文化である Hula を楽しくていねいにお教えします。
活動に関する資格・ 経験・活動歴等	フラヘレマーリエ指導 11 年
活動の対象	どなたでも
活動可能日	相談可
具体的なプログラムの一例	
【タイトル】 初めてのフラダンス	
【内容】 簡単な曲にチャレンジします。	
【定員】 15 名	
【所要時間】 60 分	
【教材費】 なし	
【その他】	

街のアドバイザーから

心をリラックスさせ、ゆっくりカラダを動かし、無理なく楽しく運動しましょう！