登録名 （ふりがな）	**MY fit dance !** （まい ふぃっと だんす！）
ジャンル	スポーツ・健康
ジャンルの詳細	親子ダンス・子供向け HipHop・ストレッチ・エアロビクス
活動の種類	指導・披露
活動内容	赤ちゃんとママ・親子ダンス・キッズダンス・中高生 HipHop・ママダンス・シニアクラス・イベント企画、運営・小学校ダンス講座・部活指導などあらゆる世代に沿った内容の指導。 ダンスパフォーマンス披露
活動に関する資格・経験・活動歴等	MY fit dance ！代表 横浜市立戸塚高等学校　部活指導員
活動の対象	どなたでも
活動可能日	相談可

具体的なプログラムの一例
【タイトル】 子どもと Let'sDance
【内容】 幼児と保護者がダンスでふれあいやコミュニケーションを深める
【定員】 20 組
【所要時間】 60 分×全 5 回
【教材費】 なし
【その他】

街のアドバイザーから

2001 年より港南区を拠点に 20 年以上活動を続けています。赤ちゃんからシニアまで全ての世代がダンスを通じて沢山のことを学び、生涯健康でハッピーに過ごせることが願いです。