

登録名 (ふりがな)	島田 麻子 (しまだ あさこ)
ジャンル	くらし
ジャンルの詳細	アロマセラピー（クラフト）、アロラストレッチ、ストレッチヨガ
活動の種類	指導
活動内容	様々な効果を持つ天然のアロマオイルを使って日常生活にアクセントをつけてみませんか？ 心身共に元気になれる一時をお届けします。
活動に関する資格・ 経験・活動歴等	(アロマ) ナチュラルセラピー協会 日本女子体育短期大学舞踊科卒業
活動の対象	一般・シニア
活動可能日	火・金
具体的なプログラムの一例	
【タイトル】 癒しのアロマ「マスクスプレーと消毒ジェル」	
【内容】 感染症対策として欠かせないマスクと消毒。アロマの効能や香りを知りリラックスできるオリジナルのスプレーと消毒ジェルをつくります。	
【定員】 8名	
【所要時間】 60～90分	
【教材費】 500円/人	
【その他】	

街のアドバイザーから

アロマ効果でリラックス・リフレッシュしましょう！！