| | |
|---|---|
| **登録名**<br>（ふりがな） | **疋田　奈緒美**<br>（ひきた　なおみ） |
| **ジャンル** | 学び |
| **ジャンルの詳細** | ゼロから始める認知症 |
| **活動の種類** | 講演 |
| **活動内容** | 新しい認知症観ということばが最近使われています。<br>認知症と診断されてからもできることはある、そのできることを続けつつ地域で生活する方法を考えていきます。 |
| **活動に関する資格・経験・活動歴等** | 精神保健福祉士、認知症キャラバン・メイト<br>2017 年より 2024 年まで、毎年港南国際交流ラウンジに講座開催<br>その他、様々な公共施設にて地域の方向けに認知症の講座を開催中 |
| **活動の対象** | 一般・シニア |
| **活動可能日** | 相談可 |

**具体的なプログラムの一例**

**【タイトル】**
ともに生きるために　認知症講座（認知症サポーター養成講座）

**【内容】**
①新しい認知症観について
②認知症の予防、早期発見の意味
③認知症になったら、どうしたい？
適宜ロールプレイ、グループワーク等入ります

**【定員】**
6～30 名程度まで

**【所要時間】**
2 時間程度

**【教材費】**
資料代として一人 200 円程度

**【その他】**

**街のアドバイザーから**

2015 年以降親族の介護支援がきっかけで認知症について学び始めました。2024 年精神保健福祉士の資格を取得、その後も学びを継続しています。
現在は月イチで「つながるカフェ in 上大岡」をひまわりの郷会議室で、2025 年からは月イチで「いまを楽しむ Koko.カフェ」をギャラリー伽羅で開催しています。