

| | |
|-------------------------|--|
| 登録名 (ふりがな) | 小泉 あすか (こいずみ あすか) |
| ジャンル | くらし |
| ジャンルの詳細 | 片づけ・整理収納・時間管理 |
| 活動の種類 | 指導・講演 |
| 活動内容 | 「片づけが苦手！何から始めたらよいかわからない？」方のために、自分にあった片づけ方を見つけるヒントをセミナーやワークショップを通してお伝えいたします。 |
| 活動に関する資格・経験・活動歴等 | <ul style="list-style-type: none"> ・日本ライフオーガナイザー協会 ライフオーガナイザー1級・片付け脳カトレーナー初級 ・ICD 認定 ADHD スペシャリスト・CD スペシャリスト ・お片づけを学ぶ会@横浜主宰 |
| 活動の対象 | どなたでも |
| 活動可能日 | 相談可 |

| | |
|--|--|
| 具体的なプログラムの一例 | |
| 【タイトル】 自分に合った片づけ方を見つけるお片づけレッスン | |
| 【内容】 片づけの基本・手順など | |
| 【定員】 20名 | |
| 【所要時間】 2時間 | |
| 【教材費】 | |
| 【その他】 | |

街のアドバイザーから
 普段は片づけが苦手な方のお家にうかがい、片づけの相談や作業サポートをしています。モノだけではなく、思考や時間管理を通して「生活全般」を改善し、自分に合った自分で続けられる片づけ方を見つけるヒントをお伝えします。