

)

登録名 (ふりがな)	外川 慶愛 (とがわ けいあい)
ジャンル	くらし
ジャンルの詳細	東洋医学 (漢方、薬膳の知識)
活動の種類	講演
活動内容	お食事の指導と薬膳の知識をご紹介します。体質のタイプ別におすすめ食材、また養生法を学びます。
活動に関する資格・ 経験・活動歴等	養生薬膳アドバイザー、漢方スタイリスト、漢方上級スタイリスト、漢方養生指導士、漢方養生指導士臨床マスター
活動の対象	一般・シニア
活動可能日	月・木・金・相談可

具体的なプログラムの一例	
【タイトル】 あなたの体質のタイプを知ろう	
【内容】 体質チェック & おすすめ食材	
【定員】 10名	
【所要時間】 60分	
【教材費】 500円	
【その他】	

街のアドバイザーから 薬膳の知識をお伝えいたします。講演は体質のタイプなどのご紹介をさせていただきます。
--