

)

登録名 (ふりがな)	遠峰 三枝子 (とおみね みえこ)
ジャンル	スポーツ・健康
ジャンルの詳細	フラダンス
活動の種類	指導・披露
活動内容	運動と精神的にも癒されるフラで、8歳から80代の仲間が助け合い、楽しい時間の中でレッスンを続けています。ボランティアにも力を入れて活動しています。
活動に関する資格・経験・活動歴等	2021.5 港南公会堂こけら落とし公演 2021.7 ナプアオこうなん(ひまわりの郷) 2021.9 下永谷ケアプラザボランティア 2021.11 港南区文化祭(港南公会堂)など
活動の対象	どなたでも
活動可能日	月・火・水・木・金・相談可

具体的なプログラムの一例

【タイトル】

大人のフラ・キッズフラ・親子フラ

【内容】

フラダンスのレッスン及びボランティア活動でフラダンスの披露、発表会や文化祭等の行事に参加。

【定員】

1組当たり5名から10数名。

【所要時間】

1曲当たり3分から5分で数曲、プログラムにより編成可能。

【教材費】

衣装、アクセサリ等、その都度相談による。

【その他】

活動可能日：平日 相談可



街のアドバイザーから

お子様からお年寄りまで温かな雰囲気をお互いに思いやりを持ち皆で楽しくフラを踊っています。ボランティアにも力を入れており、見て下さる方に元気と感動をお届けすることをモットーとして活動しております。