

登録名 (ふりがな)	未来 恵 (みき めぐみ)
ジャンル	スポーツ・健康
ジャンルの詳細	ハーブ&アロマセラピー・クレイセラピー・介護アロマ
活動の種類	指導・講演
活動内容	幼児から使え、より体に優しいクレイ、心身のケアや認知症予防、介護の質のUPに話題のアロマ、それぞれの知って便利な使い方をご紹介します。楽しみながら健康に役立つ手法を一つ一つ増やしていきましょう。
活動に関する資格・経験・活動歴等	・日本アロマコーディネーター協会認定インストラクター&介護アロマコーディネーター・国際クレイセラピー協会認定インストラクターなど
活動の対象	未就学児（親子）・一般・シニア
活動可能日	相談可

具体的なプログラムの一例

【タイトル】

自分で出来るセルフケア（アロマ他）

【内容】

冷え・肩・腰痛他に役立つセルフケアを学ぶ

【定員】

何名でも

【所要時間】

1時間30分～2時間

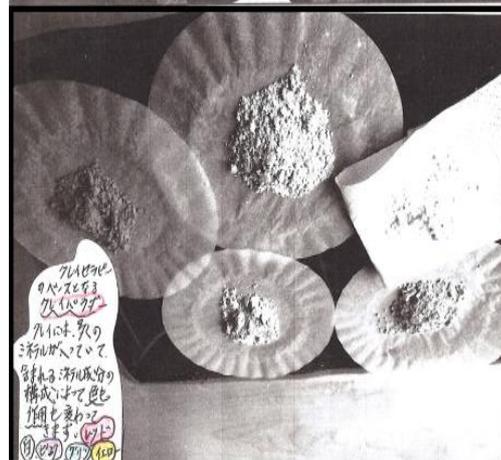
【教材費】

500円～1200円（作る物により変わります）

【その他】

※ ハンド・フットなどもアロマオイルを作りながらトリートメントの実施 他

※ 赤ちゃん、幼児にも優しいクレイセラピーの魅力と使い方



街のアドバイザーから

クレイは地球の長い歴史の中で作られた自然の粘土質で古来から人も動物もその恩恵を受けている。ヒーリングパワーのある厳しい条件を満たしたものがクレイセラピーで利用され、世界的な自然療法、その魅力とパワーの引き出し方を私の実体験を交えてご紹介。アロマとは又違うクレイも知っておくと役立ちますよ。