登録名 （ふりがな）	**辺見　州弘** （へんみ　くにひろ）
ジャンル	スポーツ・健康
ジャンルの詳細	健康体操（セラバンド使用）
活動の種類	指導・披露・講演
活動内容	歌いながら、音楽（リズム）に合わせ無理なく楽しく体操を体験して頂きます。
活動に関する資格・経験・活動歴等	歌って体操指導員・横浜市シルバー体操指導員　経験 13 年 東永谷地区センターで活動中
活動の対象	未就学児（親子）・一般・シニア
活動可能日	木・金・相談可

具体的なプログラムの一例
【タイトル】 歌って楽しく健康法
【内容】 転倒予防・介護予防・認知症予防
【定員】 25 名
【所要時間】 1 時間 30 分
【教材費】 250 円/回（会場費含む）
【その他】

街のアドバイザーから

歌いながら、楽しく体操しましょう。