

ハーブ

■ 指導

■ 披露

■ 講演

いづか ともこ

飯塚 知子

| | | |
|---------------|--|---------|
| 活動内容 | ハーブは、食・栽培・クラフトなどを通じて美と健康に役立ち、心豊かにしてくれる植物。日々の暮らしに取り入れるノウハウを楽しくお伝えします。 | |
| 資格・経験 活動歴等 | JHS 上級ハーブインストラクター、ハーブティーアドバイザー アロマハンドセラピスト、アロマテラピー検定1級 コスメコンシェルジュ | |
| 活動の対象 | <input type="checkbox"/> 未就学児 <input type="checkbox"/> 親子 <input type="checkbox"/> 小中学生 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> シニア | ■ どなたでも |
| 活動可能日 | <input type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 火 <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 木 <input type="checkbox"/> 金 <input type="checkbox"/> 土 <input type="checkbox"/> 日 | ■ 相談可 |

具体的なプログラムの一例

タイトル：ハーブの寄せ植え講座

内容：寄せ植えのしかた、土作り、育て方、利用法など

定員：応相談

所要時間：120分

材料費：1500円位

【その他】・ランダーバンドルズ作り ・ハーブリース、スワッグ作り ・草木染め
・入浴剤作り ・化粧水、クリーム作り ・アロマスプレー作り 等々



街のアドバイザーから

横浜市内にハーブ畑を持っています。

収穫物を利用した講座を色々行えます。

どんなことでもお気軽にご相談ください。