

フラダンス

■ 指導

■ 披露

□ 講演

りのまひなふら

リノマヒナフラ

活動内容	フラダンスの講師をしています。地域の活動でのフラレッスンや老人ホームの慰問などでフラの披露を行っています。	
資格・経験 活動歴等	フラインストラクターを経て、現在はフラサークルで活動しています。ハワイ研修、ショー、イベントの出演経験多数。	
活動の対象	<input type="checkbox"/> 未就学児 <input type="checkbox"/> 親子 <input type="checkbox"/> 小中学生 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> シニア	■ どなたでも
活動可能日	<input type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 火 <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 木 <input type="checkbox"/> 金 <input type="checkbox"/> 土 <input type="checkbox"/> 日	■ 相談可

具体的なプログラムの一例

タイトル： ベビーと一緒にリフレッシュフラ

内容： 運動経験のない方でも小さなお子様をお連れの方でも安心して楽しめるフラダンスで心も体もリフレッシュ♪しましょう

定員： 会場に応じて

所要時間： 30～60分(ご相談に応じて)

材料費： なし



街のアドバイザーから

フラをやってみたいという方々へのフラダンス講座や、フラを踊ってほしいという老人ホームや施設等での披露を行っています。フラを通して皆様にハワイの風と笑顔をお届けできたらと思います。