

フラダンス

■ 指導

■ 披露

□ 講演

のざと ひさこ

野里 久子

活動内容	フラダンスのボランティアとして地域のお祭りや文化祭等への参加から、大きなステージまで取り組んでいます。	
資格・経験 活動歴等	経験25年・指導年数15年 ハワイのクムより2019年指導者としてのコースを終了 Halau O Hokulani(ハラウ オ ホクラニ)所属	
活動の対象	<input type="checkbox"/> 未就学児 <input type="checkbox"/> 親子 <input type="checkbox"/> 小中学生 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> シニア	■ どなたでも
活動可能日	<input type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 火 <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 木 <input type="checkbox"/> 金 <input type="checkbox"/> 土 <input type="checkbox"/> 日	■ 相談可

具体的なプログラムの一例

タイトル：健康・足腰のためのフラダンス

内容：初めての方も踊れます

定員：10名

所要時間：1時間



街のアドバイザーから

初めての方から経験者の方までを対象にハワイの先生から学んだフラを丁寧にわかりやすく、楽しく、仲良くをモットーに踊っています。高齢化社会に向けて、元気で自分の足で歩いて生きがいの持てるフラを目指しています。