

いまざき まさとし

**今崎 正敏**

活動内容	稽古を通じて心と体を統一し、いのちの力を高めて充実した生活を送ることが私達の目的です。子どもから実年齢層まで明るく楽しく稽古をしています。	
資格・経験 活動歴等	公益財団法人 合気会(師範・七段) 神奈川県合気道連盟(理事) 桜台合気道クラブ(代表)	
活動の対象	<input checked="" type="checkbox"/> 未就学児 <input type="checkbox"/> 親子 <input checked="" type="checkbox"/> 小中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> シニア	<input type="checkbox"/> どなたでも
活動可能日	<input type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 火 <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 木 <input type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日	<input type="checkbox"/> 相談可

**具体的なプログラムの一例**

タイトル：合気道体験教室

内容：受身・基本技の体験

定員：20名

所要時間：75分

**街のアドバイザーから**

合気道は人間の命の力の高め方、保ち方、使い方の訓練法として日本伝統の教えを最も強く引き継ぐ武道です。その素晴らしさをより多くの方々にお伝えしたく活動しています。