

# ハーブ&アロマセラピー・クレイセラピー 介護アロマ

■ 指導

□ 披露

■ 講演

みき めぐみ

## 未来 恵

活動内容	幼児から使え、より体に優しいクレイ、心身のケアや認知症予防、介護の質のUPに話題のアロマ、それぞれの知って便利な使い方をご紹介します。楽しみながら健康に役立つ手法を一つ一つ増やしていきましょう。	
資格・経験 活動歴等	JAA(日本アロマコーディネーター協会)認定インストラクター&介護アロマコーディネーター・ICA(国際クレイセラピー協会)認定インストラクター・日本園芸協会認定ハーブコーディネーター・英国L.C.I.C.I認定セラピスト(ヘッド)<指導歴>アロマほか15年~20年 クレイは10年以上	
活動の対象	<input type="checkbox"/> 未就学児 <input checked="" type="checkbox"/> 親子 <input checked="" type="checkbox"/> 小中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般 <input checked="" type="checkbox"/> シニア	<input type="checkbox"/> どなたでも
活動可能日	<input type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 火 <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 木 <input type="checkbox"/> 金 <input type="checkbox"/> 土 <input type="checkbox"/> 日	<input checked="" type="checkbox"/> 相談可

### 具体的なプログラムの一例

タイトル：自分で出来るセルフケア(アロマ他)

内容：冷え・肩・腰痛他に役立つセルフケアを学ぶ

定員：何名でも

所要時間：1時間30分~2時間

材料費：500円~1,200円(作る物により変わります)

※ハンド・フットなどもアロマオイルを作りながらトリートメント  
の実施 他



### 街のアドバイザーから

クレイは地球の長い歴史の中で作られた自然の粘土質で古来から人も動物もその恩恵を受けている。ヒーリングパワーのある厳しい条件を満たしたものがクレイセラピーで利用され、世界的な自然療法、その魅力とパワーの引き出し方を私の実体験を交えてご紹介。アロマとは又違うクレイも知っておくと役立ちますよ。