

ふらわーはーとせらぴすと なかばやし のりこ

フラワーハートセラピスト 中林 能理子

活動内容	花の色、形、香りと臨床心理学等を統合したセラピー法です。季節の花に触れることで、自分自身がリラックスし、癒されることを提案しています。自由にアレンジした花から心理分析をすることが出来、心身を整えるため効果のある花を取り入れることも提案しています。		
資格・経験 活動歴等	NPO法人 IATHフラワーハートセラピスト協会 全国心理業連合会に所属し、港南区の街のアドバイザーとして活動しています。		
活動の対象	<input type="checkbox"/> 未就学児 <input type="checkbox"/> 親子 <input type="checkbox"/> 小中学生 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> シニア	■ どなたでも	
活動可能日	■ 月 <input type="checkbox"/> 火 ■ 水 <input type="checkbox"/> 木 ■ 金 ■ 土 ■ 日		■ 相談可

具体的なプログラムの一例

タイトル：ストレスマネジメント

内 容：花でサポートフラワー

- ① ストレスを知ろう ② 適正緊張とは
- ③ 自我状態から分かる行動パターンとストレス状態、
交流分析、エゴグラム
- ④ 花を使ってサポートしましょう

定 員：6～10名

所要時間：2時間

材 料 費：2,500～3,000円



街のアドバイザーから

お花の好きな方はどなたでも(子供)参加して楽しめます。今の世の中、何が起こるか分かりません。是非お花に触れて毎日の生活を充実してください。毎年、母の日の前日、東永谷地区センターで小学生対象に母の日アレンジメントを行っています。是非子供さん参加して下さい。お待ちしております。