

わたなべ けいこ

渡邊 ケイ子

活動内容	さけては通れない思春期・更年期。ホルモンの変化を理解し、快適に過ごせる方法をわかり易くお伝えします。	
資格・経験 活動歴等	看護師・助産師・家族支援士・出張訪問助産師 経験45年・活動35年	
活動の対象	<input type="checkbox"/> 未就学児 ■ 親子 <input type="checkbox"/> 小中学生 ■ 一般 <input type="checkbox"/> シニア	<input type="checkbox"/> どなたでも
活動可能日	■ 月 <input type="checkbox"/> 火 ■ 水 ■ 木 <input type="checkbox"/> 金 ■ 土 <input type="checkbox"/> 日	■ 相談可

具体的なプログラムの一例

タイトル：思春期講座・更年期講座・子育て今と昔

内容：ホルモンの変化にともなう体の変化

定員：1名～

所要時間：60分

材料費：なし



街のアドバイザーから

人生の一生は繋がっています。その中に変化があります。一緒に変化を理解してお話ししませんか？