

## ゼロから始める認知症

 指導 披露 講演

ひきた なおみ

## 疋田 奈緒美

|               |  |   |
|---------------|--|---|
| 活動内容          | 親も叔父叔母も認知症！ の中で認知症に関する知識を学んできました。認知症の基本的な知識や様々な実例を話しつつ、認知症になっても感情はちゃんと残ることなどを映像や映画、小説、絵本などを例に取りながらお伝えしています。  |   |
| 資格・経験<br>活動歴等 | 産業カウンセラー、認知症キャラバン・メイト、日本福祉大学科目履修(認知症ケアと多職種連携、認知症の医療とケア、高齢者の心理、他)<br>2017年より毎年港南国際交流ラウンジに講座開催   |   |
| 活動の対象         | <input type="checkbox"/> 未就学児 <input type="checkbox"/> 親子 <input type="checkbox"/> 小中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般 <input checked="" type="checkbox"/> シニア                       | <input type="checkbox"/> どなたでも          |
| 活動可能日         | <input type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 火 <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 木 <input type="checkbox"/> 金 <input type="checkbox"/> 土 <input type="checkbox"/> 日 | <input checked="" type="checkbox"/> 相談可 |

### 具体的なプログラムの一例

タイトル：ゼロから始める認知症(認知症サポーター養成講座)

- 内容：①認知症って何？(認知機能とは、高齢になると、種類や症状)  
②認知症の予防(リスクになること、予防するとは……)  
③認知症になったら(進行も症状も人それぞれ……)  
④介護が必要になった時

定員：6～30名程度まで

所要時間：2時間程度

材料費：資料代として一人200円程度



### 街のアドバイザーから

2015年以降親族の介護支援をしながら、認知症について学び始めました。学ぶほどに社会では、まだ認知症への誤解があることを感じます。認知症に対する基本的な知識と出来るだけ新しい情報をお伝えしていきたいと思います。上大岡周辺で将来的には「認知症カフェ」の設立を目指し、現在は月イチで「つながるカフェ in 上大岡」を開催中です。