

とがわ けいあい

## 外川 慶愛

活動内容	お食事の指導と薬膳の知識をご紹介します。 体質のタイプ別におすすめ食材、また養生法を学びます。	
資格・経歴 活動歴等	養生薬膳アドバイザー・漢方スタイリスト・漢方上級スタイリスト・漢方養生指導士・漢方養生指導士臨床マスター	
活動の対象	<input type="checkbox"/> 未就学児 <input type="checkbox"/> 親子 <input type="checkbox"/> 小中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般 <input checked="" type="checkbox"/> シニア	<input type="checkbox"/> どなたでも
活動可能日	<input type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 火 <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 木 <input type="checkbox"/> 金 <input type="checkbox"/> 土 <input type="checkbox"/> 日	<input checked="" type="checkbox"/> 相談可

### 具体的なプログラムの一例

タイトル：あなたの体質のタイプを知ろう

内容：体質チェック&おすすめ食材

定員：10名

所要時間：60分

材料費：500円



### 街のアドバイザーから

薬膳の知識をお伝えいたします。講演は体質のタイプなどのご紹介をさせていただきます。