

る りあんよこはま

## ル・リアン横浜

活動内容	セカンドライフのモヤモヤは「生前整理」で解決しましょう。家の片づけ、生きがい、施設、財産相続、介護、葬儀お墓など。セミナーやワークショップを通じて具体的対処法をお伝えし、豊かに生きるためのお手伝いをします。	
資格・経験 活動歴等	生前整理コンシェルジュ。7年前、親の介護と実家売却・施設入居というまさかの出来事に悪戦苦闘。「生前整理」を学び、経験と知識を伝えながら現職に。各種セミナーや執筆ほか、大手不動産にて生前整理相談デスクも担当。指導活動歴6年。(一社)生前整理アドバイザー認定指導員・HappyEndingプランナー・ファイナンスプランナーほか	
活動の対象	<input type="checkbox"/> 未就学児 <input type="checkbox"/> 親子 <input type="checkbox"/> 小中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般 <input checked="" type="checkbox"/> シニア	<input type="checkbox"/> どなたでも
活動可能日	<input checked="" type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日	<input checked="" type="checkbox"/> 相談可

## 具体的なプログラムの一例

セミナー60分～90分オンライン可能・定員制限なし

ワークショップ90分～120分オンライン相談・定員20名程度まで

- ①人生100年の今こそ知りたい「きょうから始める生前整理超入門」
- ②早めのスタートで後悔少なく「生前整理で備える親と実家のアレコレ」
- ③不要品は捨てないで！「リユース時代の上手なモノの手放し方」
- ④シングルライフもこれで安心、「おひとりさまの生前整理ガイド」
- ⑤写真整理はこんなに楽しい！「ベストショットで作る自分アルバム」
- ⑥宝物はプライスレス、「ほっこり幸せになる思い出箱の作りかた」
- ⑦エンディングノートはまだ早い、「かんたん自分史でリスタート！」
- ⑧こんなときだから…「もしもに備える〈わたしファイル〉を準備しよう」

など。ご相談に応じられます

ワークショップに関しては教材費等が発生します



## 街のアドバイザーから

人生100年といわれる時代、「老後対策、何をしたら良いかわからない」「高齢親の暮らしが心配」「子供には負担をかけたくない」「おひとりさまで将来が不安」「エンディングノートが書けない」など、さまざまな悩みが私たちを取り巻いています。「生前整理」の知識を身につけご自身のやるべきことを明確にすると、新たな目標が見えてきますよ