

港南区民活動支援センター センター通信

秋号

2026年10月発行



こうなん
タネットちゃん

☆☆講座のご案内☆☆

街のアドバイザー1day体験

カルトナージュ体験

～クリーナーケースを素敵にリメイク～

日時：10月30日(金) 10時～12時
会場：港南区民活動支援センター会議室
講師：港南区「街のアドバイザー」小川 友子
定員：10名
参加費：800円
申込：10月11日(日) 9時30分より
電話か直接センターへ (先着順)

※カルトナージュとは？
厚紙(カルトン)で作った箱や小物に布や紙を貼り
美しく装飾するフランスの伝統工芸です♪

こうなん子どもゆめワールド

himawariカフェ

日時：11月7日(土) 10時～15時

- 木工クラフト体験 ●缶バッジづくり
- 休憩コーナー：コーヒー・麦茶／無料(各先着150名)

申込不要!!
当日、直接
センターへ
参加費無料

活動サポート講座

テレビ局から学ぶ!



災害報道の舞台裏と地域の防災

日時：12月4日(金) 13時30分～15時30分
会場：港南区役所6階会議室
講師：株式会社テレビ朝日広報局お客様フロント部
久慈 省平 氏
定員：地域活動、防災に関心のある方 50名
参加費：無料
申込：11月11日(水) 9時30分より
●電話か直接センターへ
●電子申請でお申し込み こちら→
(先着順)



街のアドバイザー1day体験

はじめての子ども将棋体験

日時：12月26日(土) 10時～12時
会場：港南区民活動支援センター会議室
講師：港南区「街のアドバイザー」
ray 儀 ray 節 (小山 玲)
定員：小学生 15名 (小2以下は保護者同伴)
参加費：無料
申込：11月13日(金) 9時30分より
●電話か直接センターへ
●電子申請でお申し込み こちら→
(先着順)



街のアドバイザー1day体験

認知症になる前の終活セミナー

～認知症と終活の正しい準備について～
日時：11月10日(火)

10時～11時30分

会場：港南区民活動支援センター会議室
講師：港南区「街のアドバイザー」
川口 大作
定員：10名
参加費：無料
申込：10月11日(日) 9時30分より
電話か直接センターへ (先着順)

● Let'sプロデュース企画 ●

Let'sプロデュース企画は、港南区「街のアドバイザー」や登録グループ
が講座等を企画し、区民活動支援センターがサポートしています。

LINEで始めるやさしい年賀挨拶とAI体験

LINEの基本と年賀・AI体験講座

日時：12月3日・10日(木) 全2回
9時30分～11時30分
会場：港南区民活動支援センター会議室
講師：港南区「街のアドバイザー」鈴木貞雄
定員：LINEを使ったことがある方10名
参加費：1,000円(全2回分)
申込：11月11日(水) 9時30分より
電話か直接センターへ (先着順)

バルーンアートひろば

日程：10月17日・11月21日(土)
13時30分～15時

会場：港南区民活動支援センター会議室
講師：港南区「街のアドバイザー」
フーセンのけんと仲間たち
定員：小学生～シニア10名
(小2以下は保護者同伴)

参加費：1回500円/1名
申込：当日、直接会場へ (先着順)

楽しく遊ぼう! みんなでけん玉体験

日程：10月～R9年3月の毎月第四土曜日
13時30分～15時

会場：港南区民活動支援センター会議室
講師：港南区「街のアドバイザー」
けん玉倶楽部 球翔
定員：5歳～シニア15名
(小2以下は保護者同伴)
参加費：無料
申込：当日、直接会場へ (先着順)





◎ご挨拶◎

こんにちは！日限山コミュニティハウスです。「ひざり舞岡小学校」の敷地内にある、どなたでも無料で利用できる施設です。令和8年4月の合併に伴い、小学校の名称が変更になりました。ご存じでしたか？近くにあるバス通りの反対側はもう戸塚区、という港南区の西側に位置しています。

施設にはピアノがある研修室、和室、図書コーナーがあります。小学校の敷地内ということで、子どもたちの声も聞こえ、とても明るい施設です。研修室と和室のご利用は、事前に団体登録が必要です。電話でお問い合わせください。

日限山コミュニティハウスで企画運営している自主事業講座や、当施設で活動しているサークル、図書コーナーなど、笑顔でスタッフがご案内いたします。本は読みたいけれど図書館までは遠い、人気の本は予約がいっぱいだらうな…と思った時は、いちど日限山コミュニティハウスへ来てみませんか？図書コーナーに話題の本を取り揃えて、みなさまのご来館をお待ちしております。

ご来館の際は、公園側・信号前の小学校南門からインターフォンを押して敷地内にお入りください。コミュニティハウスからの帰りは、黄色く紅葉した丸山台のイチョウ並木を眺めながら、上永谷駅まで歩いてみてはいかがでしょうか。秋のすてきな時間を過ごせること間違いなし！商店街を歩けば、新しい発見があるはずです。

◎施設のご案内◎

〒233-0015 横浜市港南区日限山 2-16-1

ひざり舞岡小学校内

TEL・FAX/045-845-1155

◇開館時間◇ 日・月・水・木・土
午前9時～午後9時

◇休館日◇ 毎週火曜日・金曜日/年末年始

●自主事業(講座)の開催報告●

7月～9月に終了した自主事業(講座)開催の報告です。

講座名 講師名	開催日時 参加人数	講座内容 参加者の感想 等
街「港南区「街のアドバイザー」」 Let'sプロデュース企画 はじめてでも一人で着られる！ゆかたの着付け 街 後藤 亜希	7月11日(土) 10:00～12:00 7名	・講師が親切に指導してくれました。 ・自分の不得意なところがわかりました。等
趣味と学びの連続講座 気軽に薬膳♪季節の養生と薬膳茶づくり 夏 街 漢方養生 むつみ	7月23日(木) 10:00～11:30 10名	・具体的な使い方をすることができ参考になりました。 ・講師が知識豊富で、大変勉強になりました。等
Let'sプロデュース企画 本物みたいなフェイクフード ロールケーキを作ろう！ 街 野田 美和	7月25日(土) (1)10:00～10:45 (2)11:00～11:45 計19名	夏休み期間に、小さなお子さんたちが楽しみながら、本物そっくりなロールケーキを作りました。
夏休み子ども 1day体験会 街 久保 雅信・ぱっちわーく 鈴木 まりこ・サカミ ミキ	8月5日(水) 街のアドバイザーの指導による4講座と缶バッジづくり 計117名	【内容】スライム&スーパーボール作り/森のジオラマ作り/名画をコラージュしよう/紙刺しゅうでハートを描こう 【全4講座】
地域デビュー講座 ゆたかなクオリティライフ 街 ①生前整理ル・リアン ②m.Forest 前田 美和 ③MIEKO ④サカミ ミキ	①9月2日(水) ②9月9日(水) ③9月16日(水) ④9月30日(水) 【全4回】 8名	【講座内容】 ①9/2 生前整理式 ～写真と思い出の片づけ方 ②9/9 アロマストーンづくり ③9/16 自分をととのえるヨガ ④9/30 紙刺しゅう&交流会
自治会町内会対象 地域活動スタートアップ講座 ①シニアのためのスマホ講座 街 柿崎 郁子 ②大災害に備えて～あなたは何をしますか何ができますか 防災塾・だるま	①7月29日(水) 10:00～12:00 14名 ②9月13日(日) 13:00～14:30 65名	①日野団地自治会 LINEの基本的な操作・防犯対策 ②永野連合町内会 被害想定・被災地の様子などを聞き、災害から生き残るために必要な行動について 等

【がれりあ】展示のご案内

【がれりあ】は地下鉄港南中央駅改札前にある展示スペースです。10月30日(金)～11月27日(金)の期間、区民活動支援センター登録団体『悠遊写友会』による作品を展示します。

『悠遊写友会』からのコメント

私たち『悠遊写友会』は、【がれりあ】をご覧下さる方に少しでも癒しと感動をお届けする写真を撮ることをモットーに、自主学習的な活動に励んできました。その成果の一部をどうぞご覧ください。

港南区「街のアドバイザー」
をご活用ください♪

区民活動支援センターでは、自治会・子ども会・学校・PTAなどの団体やグループ、施設から依頼を受けてご希望に沿う「街のアドバイザー」を紹介し、地域活動をサポートしています。ぜひ、ご活用ください。(個人への紹介は行っていません) ※詳しくはHPをご覧ください。
「街のアドバイザー」とは、様々な知識・技術・経験を持ち、それを活かして地域活動に協力したいと考えている方が登録しているボランティア人材です。ご登録は随時受付をしています！

【新規登録者のご紹介】

【ベアレントトレーニング】にじいろこんべいとう
【ウクレレ演奏・ワークショップ】ウクレレの会アパパネ
【懐かしの昭和歌謡と童謡・唱歌の演奏】La Confiance
【高齢期を不安なく、賢く暮らす】吉田 迪矩
【身近な詐欺から身を守るセキュリティ講座】
モリカワ アツシ

港南区民利用施設等をめぐるスタンプラリー

対象の施設をめぐり、スタンプを15個集めて、区民活動支援センターでアンケートに答えると先着600名に素敵な参加賞をプレゼントします。さらに、豪華賞品が当たるWチャンス賞に応募できます。お楽しみに！
実施期間：11月11日～12月20日

港南区民活動支援センター

〒233-0004 横浜市港南区港南中央通 10-1 港南公会堂棟1階

電話：841-9361 FAX：841-9362

開館時間：火～日午前9時～午後5時 休館日：毎週月曜日・年末年始

