気軽に薬膳 ♪

季節の養生と薬膳茶づくり

冬



薬膳茶で心と体を整える

- 季節の“過ごし方”を知る
  ～漢方にみる　季節の養生について～
- 季節の“薬膳茶”を楽しむ
- 自分に合った薬膳茶を作ってみる

2027 1/28 木

10：00 - 11：30

会　場：港南区民活動支援センター 会議室

人　数：10人 （先着順）

材料費：500円

講　師：港南区「街のアドバイザー」
漢方養生 むつみ

募　集：令和8年12月11日（金）9：30～
電話もしくは直接センター受付へ

港南区民活動支援センター　Tel：045-841-9361

〒233-0004
港南区港南中央通10-1　港南公会堂棟1階
午前9時～午後5時　　休館日：毎週月曜
https://kounanshien.com

アクセス：市営地下鉄「港南中央駅」
バス停「港南区総合庁舎前」下車すぐ

