

～冬の養生～

# 和漢素材を使った オリジナル入浴料づくり

冬の冷えや乾燥に  
和漢の力で体を芯から温める  
自分だけの入浴料を作りませんか？

2026 1/29 木  
10:00 - 11:30

会 場：港南区民活動支援センター 会議室  
人 数：10人  
材料費：800円  
講 師：港南区「街のアドバイザー」  
漢方養生 むつみ  
募 集：令和8年1月11日（日）9:30～  
電話もしくは直接センター受付へ

港南区民活動支援センター Tel : 045-841-9361

〒233-0004

港南区港南中央通10-1 港南公会堂棟1階

午前9時～午後5時 休館日：毎週月曜

<https://kounanshien.com>

アクセス：市営地下鉄「港南中央駅」  
バス停「港南区総合庁舎前」下車すぐ

