

地域デビュー講座

もっと輝く自分に！

ゆたかなクオリティライフ

～ 2025 ～

地域で新たな活動や仲間づくりを始めてみませんか？

10月2日(木)～11月27日(木)

10:00～12:00 全5回

第1回 10/2 「聴き上手になろう はじめての傾聴」

第2回 10/16 「手づくり石けん」

第3回 10/30 「人生がときめく片づけ術」

第4回 11/13 「クリスマスリース作り」

第5回 11/27 「ハンドマッサージ&交流会」

【会 場】 港南区民活動支援センター 会議室

【参加費】 ¥2,500/全5回分 ※初回にお支払いいただきます

【定 員】 15名 ※すべての回にご参加いただける方優先

【対 象】 地域で新たに活動を始めたい、仲間づくりがしたい方

【申込み】 9月11日(木) 9:30～

電話または直接センター受付へ(先着順)

【お問合せ&お申込み】

港南区民活動支援センター Tel: 045-841-9361

午前9時～午後5時 (休館日: 毎週月曜日)

<https://kounanshien.com>