

元気なうちに知っておきたい！

# 親と実家の生前整理

～ 連続講座 全3回～



4月12日・19日・26日 (土)



## ステップ1



何から始めればいい？  
コミュニケーション編

- 「親と実家のチェックリスト」でサポート開始時期を見極める
- 上手に話を切り出すコツは？
- コミュニケーションにおけるNGワード、OKワードは？

## ステップ2



親が認知症になる前に  
やるべきこと・実践編

- 親と一緒にいる際の生前整理ポイントは？
- 「8つのステップ」でモノの片付けから情報の整理までをわかりやすく！

## ステップ3



気になるお金と  
高齢者施設の豆知識編

- 聞きづらい、けれど知っておきたい…**介護や施設入居にかかるお金**のこと
- 親に合った高齢者施設を選ぶポイントは？

親のアレコレが気になりだしたら…

親子で一緒に「生前整理」を始めませんか。

日にち：R7年4月12日・19日・26日 (土)

時間：10:00-11:30

会場：港南区民活動支援センター 会議室

対象：おおむね40歳以上

定員：15名 (先着順) ※3回全てにご参加いただける方

参加費：1,000円 ※初回にお支払いいただきます

講師：港南区「街のアドバイザー」ル・リアン横浜

申込：R7年3月11日 (火) 9:30～

電話もしくは、直接センター受付へ



【お問合せ&お申込み】

港南区民活動支援センター Tel：045-841-9361

午前9時～午後5時 (休館日：毎週月曜日)

<https://kounanshien.com>