

もっと輝く自分に！

# ゆたかなクオリティライフ

～2024～

地域で新たな活動や仲間づくりを始めてみませんか？

10月3日(木)～11月28日(木)

10:00～12:00 全5回

- 第1回 10/3 「利き脳片付け収納術」
- 第2回 10/17 「カリグラフィー体験」
- 第3回 10/31 「ソラフラワーのアンティークボード」
- 第4回 11/14 「リンパマッサージ&表情筋エクササイズ」
- 第5回 11/28 「ハンドベルを楽しもう&交流会」

【会 場】 港南区役所 6階会議室

【参加費】 ¥2,000/全5回分 ※初回にお支払いいただきます

【定 員】 20名 ※すべての回にご参加いただける方優先

【対 象】 地域で新たに活動を始めたい、仲間づくりがしたい方

【申込み】 9月11日(水) 9:30～

電話または直接センター受付へ(先着順)

【お問合せ&お申込み】

港南区民活動支援センター Tel: 045-841-9361

午前9時～午後5時 (休館日: 毎週月曜日)

<https://kounanshien.com>