

登録名 (ふりがな)	河原 美穂 (かわはら みほ)
ジャンル	子ども
ジャンルの詳細	リトミック・音楽レクリエーション
活動の種類	指導
活動内容	リトミックは体と頭がフル回転！ピアノの合図でジャンプしたり止まったりと刺激がいっぱいです。パネルシアター、フープやスカーフ、体操など、ぐんぐん成長する乳幼児期にいろいろな体験を楽しみましょう♪
活動に関する資格・ 経験・活動歴等	資格：リトミック研究センター指導者会員（ディプロマB）、介護福祉士、レクリエーション介護士2級、教員免許（小、中、高）
活動の対象	未就学児（親子）・シニア
活動可能日	月・水・木・金・土・相談可

具体的なプログラムの一例

【タイトル】うみであそぼう

【内容】てあそび、ごあいさつ、リトミック（ピアノの音に合わせて歩く、走る、止まる、など）、テーマ活動（魚になって泳ぐなど表現活動）、パネルシアター、かんたん制作、体操、ごあいさつ

【定員】1クラス：親子10組前後

【所要時間】50～60分

【教材費】

【その他】百貨店キッズスクールリトミック知育講師(8年)
2011年～市内の保育室でリトミック(13年)
2022年～港南台地区センターにて親子リトミック講師
(年間24回、2クラスの講座を継続中)



街のアドバイザーから

みんなで楽しく遊ぶことで、お友達に対する思いやりや、やりたい！という意欲が育っていきます。親子でふれあいながら他のお母さんやお子さんとも交流して、楽しい時間をみなさんと過ごしましょう！また高齢者のみなさんの音楽レクも行っていきたくて考えております。よろしければお声かけください。