

登録名 (ふりがな)	櫻井 良美 (さくらい よしみ)
ジャンル	子ども
ジャンルの詳細	親子リトミック
活動の種類	指導・披露
活動内容	1歳児～未就学児と保護者を対象。 音楽に触れあいながら子供の心、身体、情操を育みます。 保護者にも一緒に楽しんでリフレッシュしていただける時間を目指しています。
活動に関する資格・ 経験・活動歴等	洗足学園音楽大学卒業。リトミック研究センター教員養成校卒業。ディプロマA取得。ピアノソロやアンサンブルで演奏活動。ピアノ指導20年以上。子育て支援の施設や保育園でリトミック講師として活動。指導者育成。
活動の対象	未就学児（親子）
活動可能日	水・金・土・日・相談可
具体的なプログラムの一例	
【タイトル】 親子リトミック	
【内容】 ピアノ演奏を聴きながらイメージを膨らませて身体を動かしましょう。	
【定員】 親子10組程度（スペースによる）	
【所要時間】 約40分	
【教材費】 特になし。ピアノ（キーボード）をお借りできると助かります。	
【その他】 ・リトミックと関連づけて知育制作（折り紙や身近なものを使って）をはさむこともできます。 ・リトミックとコンサート クラシック曲や馴染みのある曲の演奏を鑑賞する時間を加えることもできます。	

街のアドバイザーから

吸収力が豊富な幼児期に、おうちの方やお友達と音楽に触れあいながらイメージしたり、心に感じたことを表現していくリトミックはこれからの子供の成長の大きな足がかりとなります。
地域の方々と音楽の楽しさを共有しながら子供たちの成長を見守っていきたいと思っています。