

<b>登録名</b> (ふりがな)	飯塚 知子 (いづか ともこ)
<b>ジャンル</b>	音楽
<b>ジャンルの詳細</b>	ボイストレーニング・歌唱指導・二胡と歌ミニコンサート
<b>活動の種類</b>	指導・披露
<b>活動内容</b>	発声の基本は呼吸、丹田、姿勢です。正しい発声は健康に役立ち、心も整えてくれます。ご要望に応じて歌や二胡の演奏も行います。
<b>活動に関する資格・ 経験・活動歴等</b>	約 20 年前までカルチャー教室ボーカル講師。 育児・介護によるブランクを経てトレーニング再開。 2014 年ライブ活動開始、2016 年より二胡レッスン開始。
<b>活動の対象</b>	どなたでも
<b>活動可能日</b>	相談可
<b>具体的なプログラムの一例</b>	
<b>【タイトル】</b> ボイストレーニングをして、歌いましょう	
<b>【内容】</b> ボイストレーニングをして、歌いましょう	
<b>【定員】</b> 応相談	
<b>【所要時間】</b> 人数によって 60～90 分	
<b>【教材費】</b> コピー代	
<b>【その他】</b> 二胡と歌ミニコンサート 30 分 二胡にあわせて一緒に歌いましょう	

#### 街のアドバイザーから

ボイストレーニング 30 分、歌の練習（曲は相談）約 30 分、途中換気など行いながら最後に全員で歌って仕上げます。コンサートについても、曲目は応相談。