

登録名 (ふりがな)	リノ マヒナ フラ (りの まひな ふうら)
ジャンル	スポーツ・健康
ジャンルの詳細	フラダンス
活動の種類	指導・披露
活動内容	フラダンスの講師をしています。地域の活動でのフラレッスンや老人ホームの慰問などでフラの披露を行っています。
活動に関する資格・経験・活動歴等	フラインストラクターを経て現在はフラサークルで活動しています。ハワイ研修、ショー、イベントの出演経験多数。
活動の対象	どなたでも
活動可能日	相談可
具体的なプログラムの一例	
【タイトル】	ベビーと一緒にリフレッシュフラ
【内容】	小さなお子様連れのママさんも安心してフラダンスレッスンに参加していただき、体を動かして日頃の運動不足などを解消しながら心も体もリフレッシュ♪
【定員】	会場に応じて
【所要時間】	30～60分(ご相談に応じて)
【教材費】	なし
【その他】	

街のアドバイザーから

フラをやってみたいという方々へのフラダンス講座や、フラを踊ってほしいという老人ホームや施設等での披露を行っています。フラを通して皆様にハワイの風と笑顔をお届けできたらと思います。