

登録名 (ふりがな)	mana mana 田村 美奈子 (まなまな たむら みなこ)
ジャンル	子ども
ジャンルの詳細	ベビーマッサージ
活動の種類	指導
活動内容	全身たっぷり3回コース、筋力&免疫力UPの足コースや上半身のリラククスコースなどの1DAYレッスンをを行います。また、ママのストレッチや歌をうたいながらのマッサージ手あそびうたもお伝えします。
活動に関する資格・経験・活動歴等	ベビーマッサージセラピスト 初級リフレクソロジスト、ハンドトリートメント
活動の対象	未就学児（親子）
活動可能日	相談可

具体的なプログラムの一例	
【タイトル】 洋服のままでベビーマッサージ	
【内容】 オイルを使わず洋服の上から全身のマッサージを行います	
【定員】 7名	
【所要時間】 45分	
【教材費】 なし	
【その他】	

街のアドバイザーから
ベビーマッサージは赤ちゃんの脳の発達や成長を促し、免疫力や筋力を高め、親子の絆も深まります。ベビーマッサージで癒し癒され、笑顔いっぱいのリラクスタイムを一緒に過ごしましょう。