

登録名 (ふりがな)	疋田 奈緒美 (ひきた なおみ)
ジャンル	子ども
ジャンルの詳細	子どものストレス対策 大人向け
活動の種類	講演
活動内容	子育てに関わる大人に向けて、子どものストレスとはどういうものか、どういう反応がでるのか、どのように大人として対処するのが良いか、を分かりやすくお伝えします。
活動に関する資格・経験・活動歴等	産業カウンセラー、(一社)日本ストレスチェックファシリテーター 2019年から公開講座、子育て支援団体などでの研修など
活動の対象	一般・シニア
活動可能日	相談可

具体的なプログラムの一例

【タイトル】

ママもパパも元気に、子どものストレス対策

【内容】

①ストレスとは何か?②大人のストレス③子どものストレスと対処法④非認知能力について⑤まとめ

【定員】

4~30名程度

【所要時間】

2時間程度

【教材費】

一人当たり200円程度

【その他】



街のアドバイザーから

2019年から「子どものストレス対策」をお伝えする活動も始めました。このプログラムも対面だけでなくオンライン開催にも対応しています。また、現在ゆるやかなつながりを作るきっかけとしての「つながるカフェ in 上大岡」を月イチで開催しています。