

<b>登録名</b> (ふりがな)	疋田 奈緒美 (ひきた なおみ)
<b>ジャンル</b>	学び
<b>ジャンルの詳細</b>	ゼロから始める認知症
<b>活動の種類</b>	講演
<b>活動内容</b>	認知症の基本的な知識や様々な実例を話しつつ、認知症になっても感情はちゃんと残ることなどを映像や映画、小説、絵本などを例に取りながらお伝えしています。
<b>活動に関する資格・経験・活動歴等</b>	産業カウンセラー、認知症キャラバン・メイト、日本福祉大学科目履修（認知症ケアと多職種連携、認知症の医療とケア、高齢者の心理、他） 2017年より毎年港南国際交流ラウンジに講座開催
<b>活動の対象</b>	一般・シニア
<b>活動可能日</b>	相談可

### 具体的なプログラムの一例

#### 【タイトル】

ゼロから始める認知症（認知症サポーター養成講座）

#### 【内容】

- ①認知症って何？
- ②認知症の予防
- ③認知症になったら
- ④介護が必要になった時

#### 【定員】

6～30名程度まで

#### 【所要時間】

2時間程度

#### 【教材費】

資料代として一人200円程度

#### 【その他】



### 街のアドバイザーから

2015年以降親族の介護支援をしながら、認知症について学び始めました。学ぶほどに社会では、まだ認知症への誤解があることを感じます。認知症に対する基本的な知識と出来るだけ新しい情報をお伝えしていきたいと思います。現在は月イチで「つながるカフェ in 上大岡」を開催中です。