

)

登録名 (ふりがな)	岡田 保子 (おかだ やすこ)
ジャンル	スポーツ・健康
ジャンルの詳細	気功法
活動の種類	指導
活動内容	誰にでもできる優れた中国の健康法です。自然治癒力・免疫力を向上し、心身共に健康に導きます。
活動に関する資格・経験・活動歴等	全日本中国気功協会西新宿本部指導員養成クラス受講 H9.3 月上記修了、4 月指導員認定、H9～R2.3 月活動
活動の対象	一般・シニア
活動可能日	火・水・金

具体的なプログラムの一例	
【タイトル】 誰にでもできる健康気功法	
【内容】 六字気功法、気功八段錦、十五式	
【定員】 15 名	
【所要時間】 60～90 分	
【教材費】 20 円	
【その他】 参加費：500～700 円	

街のアドバイザーから 気功は 3000 年の歴史ある優れた中国の健康法です。自然の中に生かされ、"気"を知り、自然と一体化し感謝と優しい心を持ち、心と健康のバランスをとり、真の健康に導きます。
--