





◎施設のご案内◎

〒233-0001 港南区上大岡東 2-9-38  
 電話・FAX 045-352-7177  
 Web サイト <https://www.kami-comi.jp>  
 開館時間 月曜～土曜 9:00～21:00  
 日曜・祝日 9:00～17:00  
 休館日 毎月第2火曜日(祝日の場合は翌日)  
 年末年始

《ご挨拶》

上大岡コミュニティハウスは、平成21年に開設しました。隣接する「上大岡東2丁目公園」とともに近所の皆さんに愛され、ご利用いただいています。

日ごろの感謝をこめて4月20日(土)に「上大岡コミハマつり」を開催します。

フラダンスやキッズダンス、バレエなど団体の成果発表や、ボーイスカウトや学童クラブなど地域で活動する団体が模擬店で参加予定です。ゲームコーナーやおいしいお店も出店予定です。ぜひ皆さんお越しください。



講座の開催報告

地域デビュー講座

「もっと輝く私に！ゆたかなクオリティライフ」【開催報告】

開催日：10月5日～11月30日(木)全5回  
 10時～11時30分

講師：港南区「街のアドバイザー」  
 外川慶愛さん・飯塚知子さん  
 島田麻子さん・野口裕子さん  
 的場万里さん

参加人数：25名

内容：生きがいを見つける生涯学習講座  
 【1】はじめての薬膳【2】ボイストレーニング&二胡コンサート【3】アロマヨガでフレッシュ【4】ポーセラーツで絵皿づくり【5】ねりきり体験&交流会

参加者の感想

・新しいことに挑戦することで世界がひろがった。  
 ・様々な講座を楽しみ、有意義だった。等

「Let's プロデュース企画」とは、港南区「街のアドバイザー」や「グループ・団体」が自ら企画し、区民活動支援センターがサポートして講座を開催しています。

街のアドバイザー冬の1DAY体験会

「フレッシュグリーンでつくるクリスマスワッグ」【開催報告】

開催日：12月8日(金)10時～12時  
 講師：港南区「街のアドバイザー」  
 吉岡幸恵さん

参加人数：10名

参加者の感想

・素敵な作品ができて良かった。  
 ・とても楽しかった。等



街のアドバイザー冬の1DAY体験会

「聴き上手になろう はじめての傾聴講座」【開催報告】

開催日：1月31日(水)10時～12時  
 講師：港南区「街のアドバイザー」  
 はまやかおりさん

参加人数：12名

参加者の感想

・わかりやすい内容だった。  
 ・また開催してほしい。等



地域活動スタートアップ講座 自治会町内会活動に役立つ!!ICT活用講座【開催報告】

開催時期：5月～12月 講座回数：41講座/25コース  
 参加自治会・町内会：10 延べ参加人数：569人  
 講師：港南区「街のアドバイザー」  
 宮原裕美さん・柿崎郁子さん・境潤子さん・横浜シニアネットワーク

「Let's プロデュース企画」【開催報告】

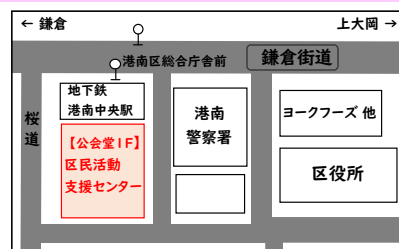
- 「レモンガラスで作るしめ縄飾り」 12月21日(木) 参加人数：10名  
 講師：港南区「街のアドバイザー」飯塚知子さん
- 「冬休み！こども食品サンプル体験」 12月24日(日) 参加人数：20名  
 講師：港南区「街のアドバイザー」野田美和さん
- 「足の衰え予防！高齢者向け体操体験会」 1月29日(月) 参加人数：17名  
 講師：港南区「街のアドバイザー」片野坂千春さん
- 「親子で学ぶ論語コミュニケーション」 2月23日(金) 参加人数：6名  
 講師：港南区「街のアドバイザー」村上剛さん
- 「親と実家の生前整理プレスタート講座」 2月28日(水) 参加人数：9名  
 講師：港南区「街のアドバイザー」ル・リアン横浜

港南区民活動支援センター

〒233-0004 横浜市港南区港南中央通 10-1  
 港南公会堂棟 1階

TEL：841-9361 Fax：841-9362

開館時間：火～日 午前9時～午後5時  
 休館日：毎週月曜日・年末年始



★駐車場はございません。  
 公共交通機関をご利用ください。