

# 港南区民活動支援センター 秋号

## センター通信



2023年9月発行

### 講座のご案内



#### ひまわりフェスタ～2023～

##### 区民活動支援センター★himawariカフェ

コーヒーを飲みながら、区民活動支援センターの登録団体・区内の各種団体の活動紹介パネル・動画をご覧ください。休憩所としてご利用いただけます。

コーヒー・麦茶 各先着100名 無料

- 同時開催「展示!家族で学ぶペット防災」
- スタンプラリー参加施設

日時：11月4日(土)10時～15時  
会場：港南区民活動支援センター  
申込：当日、直接会場へ

#### 港南区「街のアドバイザー」冬の1day体験会

##### フレッシュグリーンで作る クリスマススワッグ

★スワッグとは、ドイツ語で「壁飾り」を意味します。

日時：12月8日(金)10時～12時  
会場：港南区民活動支援センター会議室  
講師：港南区「街のアドバイザー」  
吉岡幸恵さん

定員：一般 10名  
参加費：2,500円  
申込：11月11日(土)9時30分より  
電話か直接受付へ(先着順)

冬の1day体験会は「何かを始めたい!」「地元で仲間がほしい!」と思いながら中々一歩が踏み出せない。またイベントや行事など講師を探したいそんな方々が気軽に参加できる地域施設(地区センター・コミュニティハウスなど)での体験会です。詳しくは、各施設のHP等をご確認ください。

#### 地域デビュー講座

### もっと輝く私に! ゆたかなクオリティライフ

講座を通して自分を見つめ直し、地域で活動・仲間づくりを始めませんか?

日時：10月5日～11月30日の隔週木曜日10時～11時30分

会場：港南区役所 6階会議室他

- 内容/講師：①10/5 「はじめての薬膳」港南区「街のアドバイザー」外川慶愛さん  
②10/19 「ボイストレーニング&二胡のミニコンサート」港南区「街のアドバイザー」飯塚知子さん  
③11/2 「アロマヨガでリフレッシュ」港南区「街のアドバイザー」島田麻子さん  
④11/16 「ポーセラーツでオリジナル絵皿作り」港南区「街のアドバイザー」野口裕子さん  
⑤11/30 「ねりきり体験&交流会」港南区「街のアドバイザー」的場万里さん

定員：これから地域で活動を始めたい!仲間づくりがしたい方 25名

参加費：2,000円(全5回分)

申込：9月12日(火)9時30分より電話か直接受付へ(先着順)



アンケートにご協力  
いただいた方に記  
念品をプレゼント!!  
《先着150名》

#### 活動紹介展2023

区民活動支援センターの登録団体  
区内の各種団体の活動紹介パネ  
ルと動画でご紹介します!

日時：11月26日(日)  
10時～15時

会場：ウイング上大岡ガーデンコート

- 内容：●団体・グループの活動紹介  
●バルーンアート/似顔絵

●港南区民文化センター

「ひまわりの郷」アウトリーチ事業  
《魅惑のフルーツとピアノの調べ》

①11時～ ②13時～

地下鉄港南中央駅  
アートショーケース  
がれりあ  
展示のご報告

「がれりあ」は地下鉄港南中央駅改札前  
にある展示スペースです。

5月26日(金)～6月30日(金)の期間、  
街のアドバイザー4名による作品を展示  
しました。

写真

- 左上 書道 古河裕子さん  
右上 パステル曼荼羅 泉喜美枝さん  
左下 レジン・革小物 中出道代さん  
右下 スクラップブックング 江藤直子さん



#### 次回のご案内

10月27日～11月24日の期間に  
登録団体「410クラブ」による写真  
の展示を行います。お楽しみに!

★日野中央公園★



【写真】 ←レストハウス ↑芝生広場

◎施設のご案内◎

〒234-0053 横浜市港南区日野中央 2-2-1  
TEL: 846-4489 FAX: 349-5530

- ◆利用時間：レストハウス  
午前8時45分～午後9時30分 (3月1日～12月27日)  
午前8時45分～午後5時 (1月～2月)
- ◆休館日：年末年始 (12月28日～1月3日)

◆ご挨拶◆

日野中央公園は、平成2年に開園した54,221㎡の面積で、幅広い世代の方が集う公園です。

明るく開放的な芝生広場を中心に、ナイター設備の整った野球場1面、テニスコート4面などの運動施設と子ども向けの遊具や大人向けの健康遊具があります。

園内各所に季節を彩る花壇があり、バラ、ツツジ、あじさい、ひまわりと花のリレーが続き、訪れる方の目を楽しませています。

また、レストハウスでの寄せ植え教室やフラワーアレンジメント教室のほか野球教室、自転車乗り方教室などスポーツ教室も開催しています。

地域の方が憩いの場として日々の散歩や、学校の部活動、幼稚園のイベントなど安心・安全に利用していただける公園です。

参加者募集!

港南区をめぐる「自慢のペット」写真展・家族で学ぶ防災展  
上手な撮り方を学ぼう!写真撮影会10月15日(日)10時～12時  
お申込み・お問合わせ：日野中央公園 ☎846-4489

ボランティア人材「街のアドバイザー」  
をご活用ください

★講座開催報告★

5月から8月に開催した講座の報告です。多くの参加者様より「楽しかった!」「また参加したい!」というお声をいただきました

区民活動支援センターでは、自治会・こども会・学校・PTAなどの団体やグループ、施設から依頼を受けてご希望に沿う「街のアドバイザー」を紹介し、地域活動をサポートしています。ぜひ、ご活用ください。

(個人への紹介は行っていません)  
★詳しくはHPをご覧ください。

「街のアドバイザー」とは、様々な知識・技術・経験を持ち、それを活かして地域活動に協力したいと考えている方が登録しているボランティア人材です。ご登録は随時受付をしています!

【新規登録者のご紹介】

スチールギター：斎藤典雄さん  
パソコン・スマホ：苅谷奈穂さん  
ダンス・ストレッチ  
リズムトレーニング：齋藤舞さん

●活動サポート講座 「スマホで簡単に!動画編集を始めよう」

開催日：5月26日・6月9日(金) 全2回 9時30分～11時30分  
講師：港南区「街のアドバイザー」ツマドリケイスケさん 参加者：22名  
内容：スマホを使って動画づくりと編集の基本を学び、実際に動画を作成しました。

●街のアドバイザー1day体験 「梅雨を爽やかに!ラベンダーバンドルズ」

開催日：6月29日(木) 10時～11時30分  
講師：港南区「街のアドバイザー」飯塚知子さん 参加者：10名  
内容：フレッシュラベンダーを使用しバンドルズを作り、ハーブについても学びました。

●街のアドバイザー1day体験 「シニアのためのフラダンス」

開催日：7月5日(水) 10時～11時30分  
講師：港南区「街のアドバイザー」Kyokoさん 参加者：8名  
内容：ストレッチで体をほぐし、フキウラソングに合わせてダンスを楽しみました。

●趣味と学びの連続講座 「知れば知るほど面白い!日本酒の魅力と楽しみ方」

開催日：5月21日～7月16日(隔週日曜) 全5回 10時～12時  
講師：港南区「街のアドバイザー」長谷川淳一さん 参加者：10名  
内容：日本の歴史や風土に深く結びついている日本酒について理解を深めました。

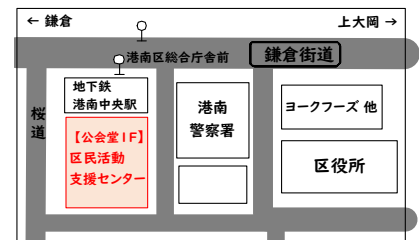
●夏休み子ども1day体験会

開催日：8月3日(木) 9時30分～16時  
講師：港南区「街のアドバイザー」ツマドリケイスケさん・久保雅信さん  
桑原妙子さん・アートクラブ・野田美和さん 参加者：計87名  
内容：夏休みの子ども向けイベントとして、「はじめての親子プログラミング午前/午後」・「光るスライム&マシュマロスライム作り」・「しかけ絵本作り～海のなかまたち～」・「デコパージュでオリジナルバッグ作り」・「食品サンプル体験  
① いくら軍艦/② かき氷」の7講座を開催しました。

港南区民活動支援センター

〒233-0004 横浜市港南区港南中央通 10-1  
港南公会堂棟1階  
TEL: 841-9361 Fax: 841-9362  
開館時間：火～日 午前9時～午後5時 休館日：毎週月曜日

センターのHP  
はこちらから



★駐車場はございません。  
公共交通機関をご利用ください。