

港南区民活動支援センター

センター通信



2023年
3月発行

春号

講座のご案内

●街のアドバイザー☆IDAY体験●

プロ直伝!!スマホで撮るエンディングポートレート(遺影)

開催日: 4月26日(水) 10時~12時
会場: 港南区民活動支援センター
講師: 港南区「街のアドバイザー」ハッピーカメラ
定員: 10名 **参加費無料**
申込: 4月11日(火)9時30分~
電話か直接受付へ(先着順)



●活動サポート講座● スマホで気軽に!

全2回

動画編集を始めよう

開催日: 5月26日・6月9日(金)
9時30分~11時30分
会場: 港南区役所
講師: 港南区「街のアドバイザー」
ツマドリ ケイスケさん
定員: 20名 **参加費無料**
申込: 5月11日(木)9時30分~
電話か直接受付へ(先着順)

●趣味と学びの連続講座●

知れば知るほど面白い!

日本酒の魅力と楽しみ方



全5回

開催日: 5月21日・6月4日/18日・7月2日/16日
(すべて日曜日) 10時~12時
会場: 港南区民活動支援センター
講師: 港南区「街のアドバイザー」長谷川 淳一さん
定員: 10名 **参加費: 2,000円 (5回分)**
申込: 4月11日(火)9時30分~ **電話か直接受付へ(先着順)**

●趣味と学びの連続講座●

全6回

雑学江戸時代~教科書では学べない
將軍・大奥・庶民の暮らし~

開催日: 5月~10月毎月第4土曜日
10時~11時

内容:

- 5/27 ①「江戸~すばらしき時代」
- 6/24 ②「江戸という町~地理的・政治・経済的な視点から」
- 7/22 ③「江戸幕府將軍15人のプライベート情報」

8/26 ④「江戸城大奥」

9/23 ⑤「武士の生活」

10/28 ⑥「町人の生活」

会場: 港南区民活動支援センター
講師: 港南区「街のアドバイザー」
桔梗亭 兼菊 さん

定員: 10名

参加費: 600円

申込: 5月11日(木)9時30分~
電話か直接受付へ(先着順)

センターからのお知らせ

ボランティア人材港南区「街のアドバイザー」 制度をご活用ください!

区民活動支援センターでは、自治会・こども会・学校・PTAなどの団体やグループ、施設から依頼を受け、ご希望に沿う「街のアドバイザー」を紹介し、地域活動をサポートしています。ご活用ください。(個人への紹介は行っていません)

港南区「街のアドバイザー」とは、様々な知識・技術・経験を持ち、それを活かして地域活動に協力したいと考えている方が登録しているボランティア人材です。随時、登録者を募集しています!お気軽にお問い合わせください。

●港南区「街のアドバイザー」新規登録者●

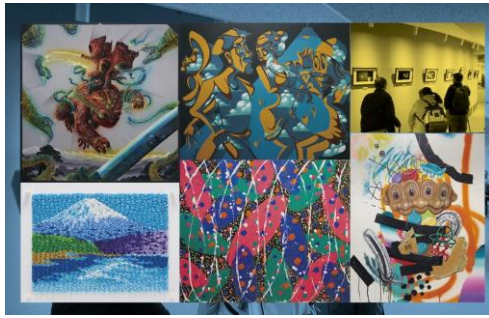
音楽	飯塚 知子さん・黒澤 えみさん
くらし	飯塚 知子さん
子ども	Lank さん
学び	桔梗亭 兼菊さん・古田 俊夫さん
スポーツ・健康	リノマヒナフラ・長島 輝さん
IT関係	境 潤子さん・柿崎 郁子さん ツマドリ ケイスケさん 横浜シニアネットワーク



【令和5年度団体の利用登録更新について】
令和5年度より、団体の利用登録を電子化にする予定です。そのため現在登録されている団体の利用登録更新は、3月末日から9月末日に変更します。5月頃に更新書類等のご案内をします。もうしばらくお待ちいただくようお願い申し上げます。



障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡



令和2年1月、上大岡駅直結のゆめおおおかオフィスタワー6～8階にオープンしました。

障害のある方たちがスポーツや文化活動を通じて、健康づくり、社会参加を活発にさせていただくことを目的に事業を展開しています。

マシジム、ボッチャ、ヨガ・フラダンス・エアロビクスなどのプログラムを通じて運動を習慣的に行っていただいたり、絵画や簡単な陶芸教室等創作プログラムを通じて自己表現の機会にいただいたり、多くの障害のある方に利用していただいています。

障害者手帳をお持ちの方等(詳しくはお問い合わせください)ご利用をご希望の方はぜひ会員登録をしていただき、活用していただければと思います。見学も随時可能ですのでご希望の方はご連絡ください。

また3月15日(水)～3月20日(月)まで、「#芸術交差展」と題して、障害者アーティストとプロのアーティストの方々の多種多様な作品がスクランブル交差点のように集まる作品展を開催します。障害の有無や年齢、ジャンル等の枠組みを超えて共生社会や多用性を表す作品展です。地域の皆様にも是非ご覧いただき、感じていただきたいと思っておりますので、ご来場を心よりお待ちしております。

◎施設のご案内◎

〒233-0002 港南区上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー6～8階
電話：840-2151(代表)

WEB：http://www.yokohama-rf.jp/rapport/kamioooka/

開館時間

月・水曜～土曜/9時30分～21時
日曜・祝日/9時30分～17時
休館日毎週火曜日・年末年始

「#芸術交差展」 会場：ラポール上大岡8階展示コーナー

時間：午前10時から午後4時まで **入場無料**

講座の開催報告

地域デビュー講座

「生きがいを見つける！ゆたかなクオリティライフ」【開催報告】

開催日：10月13日～12月8日(金)全5回

10時～11時30分

会場：港南区役所

講師：港南区「街のアドバイザー」
帖佐 裕美さん・松本 史加さん
中澤 弘子さん・松井 瞳さん

参加人数：23名

内容：生きがいを見つける生涯学習講座
【1】未来のための栄養革命【2】スクラップブック【3】バレエストレッチ【4】パーソナルカラー【5】フルーツミニコンサート

参加者の感想

・どの回も素晴らしかった。
・自分を知り、昔を振り返り、美しく若々しく心豊かに生きたいと思った。 等

街のアドバイザー☆IDAY体験

「ココロとカラダを整えるリラクソヨガ」【開催報告】

開催日：1月20日(金)

10時～11時30分

会場：港南公会堂

講師：港南区「街のアドバイザー」
蒲原 美樹さん

参加人数：10名

参加者の感想

・ゆったりとした動きで無理なくてできて良かった。
・開放的な部屋で楽しくできた。
・肩こり、首コリが緩和された。
・最後の「しかばね」の時間がゆっくり頭の中を落ち着かせることができた。等

街のアドバイザー冬のIDAY体験会

「日本酒講座 入門編」【開催報告】

開催日：2月18日(土)

10時～12時

会場：港南区民活動支援センター

講師：港南区「街のアドバイザー」
長谷川 淳一さん

参加人数：10名

参加者の感想

・内容が深く、おもしろかった。
・説明が分かりやすく、資料も見やすかった。
・日本酒をもっと楽しみたいと思った。 等

地域活動スタートアップ講座

自治会町内会活動に役立つ!!LINE講座【開催報告】

開催時期：9月～1月 講座回数：《21》

参加自治会・町内会：《8》

宮谷町内会・上永谷町内会・芹が谷町内会・野庭住宅第四自治会
野村港南台/港南つつじが丘自治会・中之丸町内会・美晴台自治会
丸山台自治会

講師：港南区「街のアドバイザー」

宮原 裕美さん・岩田 めぐみさん・横浜シニアネットワーク

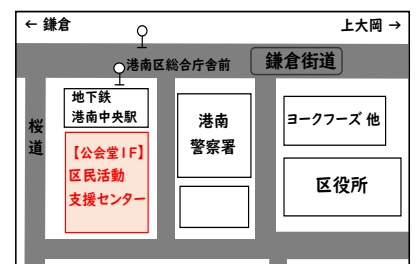
港南区民活動支援センター

〒233-0004 横浜市港南区港南中央通10-1
港南公会堂棟1階

TEL：841-9361 Fax：841-9362

開館時間：火～日 午前9時～午後5時

休館日：毎週月曜日・年末年始



★駐車場はございません。
公共交通機関をご利用ください。