

港南区民活動支援センター

センター通信



2022年
9月発行

秋号

講座のご案内

地域デビュー講座

全5回

**「生きがいを見つける！
ゆたかなクオリティライフ」**

40歳からの生涯学習!!

～自分らしい、充実した人生を送るために～

日時：10月13/27日・11月10/24日
12月8日(木) 10時～11時30分

場所：港南区役所 6階会議室他

対象：40以上・全5回参加できる方

定員：25名 参加費：1,000円(5回分)

申込：9月11日(日) 9時30分から

電話または、直接受付へ **先着順**

内容

10/13 「未来のための栄養革命」(株式会社明治)

10/27 「スクラップブック」

11/10 「バレエストレッチ」

11/24 「パーソナルカラー&メイクアップ講座」

12/8 「フルートミニコンサート&交流会」

詳細は区民活動支援センターへお問合せください。

お知らせ

「活動紹介展2022」

& ひまわりバンドネオンコンサート

★港南区で活動している団体・グループの活動紹介パネル展です。

★港南区民文化センター「ひまわりの郷」アウトリーチ事業

出演：バンドネオン奏者 小川紀美代

日時：10月16日(日) 10時～15時

場所：上大岡ウイングガーデンコート

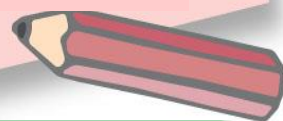
(ドトール前)

活動紹介展

★バンドネオンコンサートの時間

午前：11時～11時30分

午後：13時～13時30分



区民活動支援センター★こどもまつり

バルーンアート・似顔絵を描いてもらおう!

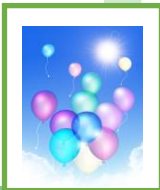
お楽しみくじ・おかし釣り・ワークショップなど

日時：11月5日(土) 10時～15時

場所：区民活動支援センター

対象：親子・または子ども

当日会場へ(ワークショップは事前申し込み)



ボランティア人材

港南区「街のアドバイザー」制度をご活用ください

◆ ◆ ◆ ◆ ◆
区民活動支援センターでは、自治会・子ども会・学校・PTAなどの団体やグループ、施設から依頼を受けて、ご希望に沿う「街のアドバイザー」を紹介し、地域活動をサポートしています。ぜひ、ご活用ください。(個人への紹介は行っていません)

★「街のアドバイザー」とは、様々な知識・技術・経験を持ち、それを活かして地域活動に協力したいと考えている方が登録しているボランティア人材です。ご登録は随時、募集しています! お気軽にお問合せください。

◆ ◆ ◆ ◆ ◆
8月に「街のアドバイザーガイド」を発行しました。区役所・区民活動支援センター・各区民利用施設等で閲覧することができます。

市営地下鉄
港南中央駅
アートショーケース
「がれりあ」
展示のご案内

「がれりあ」は地下鉄港南中央駅改札前にある展示スペースです。「港南区アートショーケース(がれりあ)管理運営委員会」により運営されており、区民活動支援センターも運営委員会のメンバーです。

10月28日(金)～11月25日(金)の期間 make ママハッピーの作品を展示します。お立ち寄りください。

make ママハッピー・コメント

ママを独りにしない!!をテーマに横浜市内のママさんが happy な子育てができる環境作りが目標です。1人時間は必要でも【独り】になる必要はありません。たくさんの友達、趣味作りが出来るよう活動しています。

「がれりあ」展示の報告

5/27～6/24 に、登録団体『ゆめおおかフォトクラブ』の写真を展示しました。ご来場ありがとうございました。





★港南区民文化センター ひまわりの郷★



7月から館長に着任いたしました石井と申します。前職では広告宣伝業務に携わっておりましたので、その経験を活かして、上大岡駅直結で商業施設隣接のアクセスの良い港南区民文化センター「ひまわりの郷」を区民の方々にもっと広くPRしていきたいと思っております。

「ひまわりの郷」はおかげさまで持ちまして、7月で25周年を迎えました。今年は年間を通して開館25周年記念事業として、クラシック音楽をはじめ落語や体験学習など様々な催し物を展開しております。

11月には感謝祭として当館で企画した催し物のほかに日頃当館で練習活動に励んでいらっしゃる方々のコンサートを企画開催予定です。音響の良いホールで思う存分楽しんでいただけたらと思っております。これからも区民の皆様に身近に楽しんでいただける区民文化センターを目指してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

港南区民文化センターひまわりの郷 館長 石井 徹

◎施設のご案内◎

〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1 ウィング上大岡うえ(4階)
 電話：045-848-0800 FAX：045-848-0801
 E-mail：office@himawari-sato.com
 Webサイト：https://www.himawari-sato.com
 開館時間：9時～22時
 休館日：施設点検日：第3水曜日(2月と8月は第3火曜日と第3水曜日)
 年末年始：12月29日～1月3日

講座の開催報告

活動サポート講座

スマホで簡単に作れる!

活動紹介動画

開催日：7月6・13・20日(水)
 9時30分～11時30分
 会場：港南公会堂 3階 会議室2
 講師：NPO法人ちいき未来 森 康祐さん
 参加人数：28名
 講座内容：映像の基礎を学び約1分の活動動画を完成させました。
参加者の感想
 ※講師の豊富な経験談などが新鮮でした。
 ※動画編集が簡単にできました。 など

街のアドバイザー☆1DAY体験

「はじめての薬膳」

開催日：6月30日(木)
 10時～11時15分
 会場：区民活動支援センター会議室
 講師：港南区「街のアドバイザー」
 外川 慶愛さん
 参加人数：8名
 講座内容：自分の体質を知り、薬膳の知識を日々の食生活に活かします。
参加者の感想
 ※講師の説明がわかりやすかった。
 ※自分の体質・タイプがよくわかった。
 ※薬膳について理解できた。 など

街のアドバイザー☆1DAY体験

「楽しく!可愛く!くるくるペーパークイリング」

開催日：6月9日(木)10時～12時
 会場：区民活動支援センター会議室
 講師：港南区「街のアドバイザー」
 児玉 美香さん
 参加人数：12名
 講座内容：紙をまいて花や葉のモチーフを作りクリップとミニフレームに飾りました。
参加者の感想
 ※講師の説明が優しくわかりやすかった。
 ※出来上がりに満足しました。 など

Let'sプロデュース企画

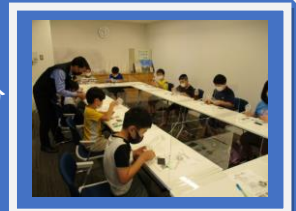
『折り紙講座』入門編

開催日：5月20日・6月3/17日・7月1/15日(金)
 10時～12時
 会場：区民活動支援センター会議室
 講師：港南区「街のアドバイザー」紙フーセンのけんさん
 参加人数：8名 ※折り方の基本形などを学びました。

Let'sプロデュース企画

子ども科学捜査体験講座

開催日：8月3日(水)10時～11時30分
 会場：区民活動支援センター会議室
 講師：港南区「街のアドバイザー」
 久保 雅信さん
 参加人数：12名(小学生)
 ※指紋採取・血液反応・装備品の重量体験などをしました。



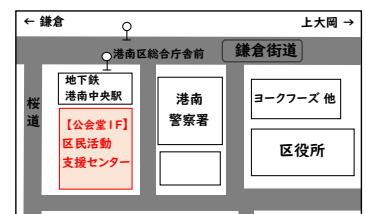
港南区民活動支援センター

〒233-0004 横浜市港南区港南中央通10-1
 港南公会堂棟1階

TEL：841-9361 Fax：841-9362

開館時間：火～日 午前9時～午後5時

休館日：毎週月曜日



★駐車場はございません。
 公共交通機関をご利用ください。

